

women's style

Ağustos 2025 / Fiyat 80 TL

TÜRKİYE



*Frenchos'tan,
Yunan adalarında
yazılan bir roman:
"Hayatımın En Güzel Yılı"*

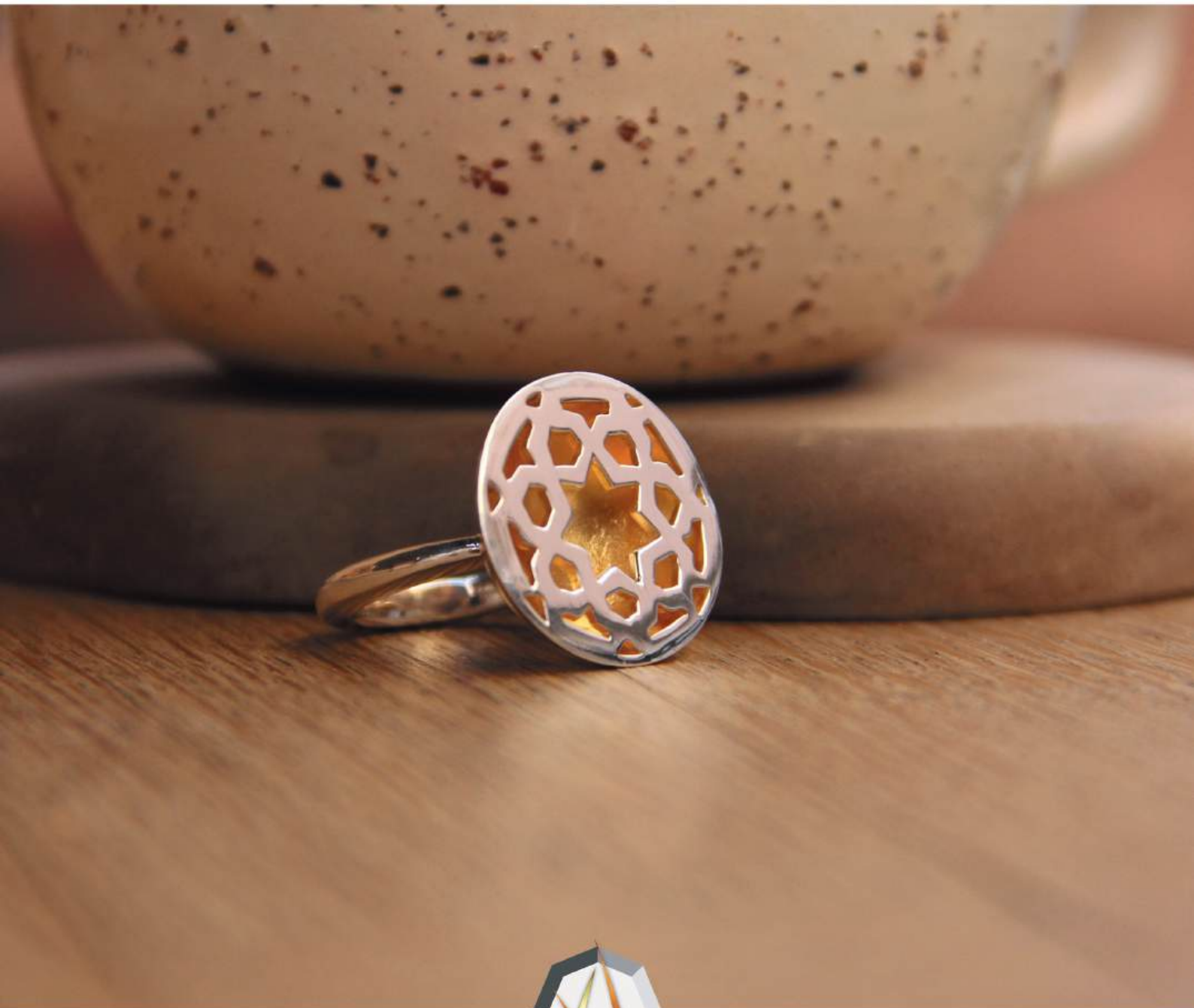
*Tatil rotanı "Pusula"
Köşemizi okumadan belirleme*

Makyajsız Güzellik

*Bali Bey ile
fotoğraf sergisi*

*Meditasyon
"Yavaşla,
Hafifle ve Yazı
Hisset"*

Demet Sağıroğlu
**"Bir Şarkı Gibi Sessizlikten
Doğdum"**



AVALON

📷 jewelry_of_avalon_

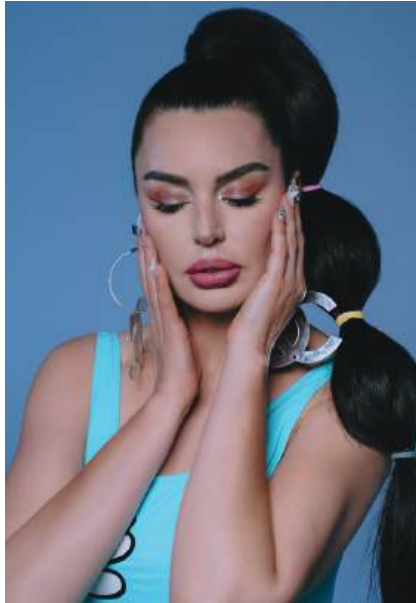


FRENCHOS:
“Hayatımın
En Güzel Yılı”
18

**Püsküllü
Kıyafetler
38**



**Aysu Baceoğlu
ile Sahneye,
Hayata ve Aşka Dönüş
44**



DEMET SAĞIROĞLU:
“Şarkılar Sustuklarımı
Anlattı”
22



ŞENOL ÇAÇA:
“Kardelen Ruhuma
Oturdu, Şarkıyla
Aramda Bambaşka Bir
Bağ Var”

60



**Ruhun Hangi
Mevsimde
Yaşıyor?
70**



Instagram
sayfasına
gitmek için
QR kodu
okutun

Yeni Mevsim, Yeni Ritim, Yeni Bir Dönem!

Yaz ayları geldiğinde her şey biraz daha hafif, daha neşeli ve daha canlı olur. Güneşin içimizi ısıttığı, renklerin daha parlak, adımların daha özgür olduğu bir döneme giriyoruz. Tam da bu mevsimin ruhuna uygun olarak biz de Women's Style Türkiye olarak önemli bir yenilenme sürecine adım attık: Artık Saral Yayıncılık çatısı altındayız. Bu geçiş yalnızca kurumsal bir değişim değil; aynı zamanda vizyonumuzun, sesimizin ve sunduğumuz içeriğin çok daha güçlenmesi anlamına geliyor. Saral Yayıncılık'ın güçlü yayıncılık geleneği ve yaratıcı perspektifi, Women's Style'in DNA'sıyla birleşince ortaya çok daha kapsayıcı, ilham verici ve iddialı bir yayın anlayışı çıkıyor. Bu sayımızda, yaz mevsiminin getirdiği özgürlüğü ve dönüşüm enerjisini sayfalarımıza yansıtmaya çalıştık. Moda, güzellik, yaşam ve ilham veren kadın hikâyeleriyle yine sizlerle buluştuk. Temmuz-Ağustos sayısı, yalnızca sezonun öne çıkan trendlerini değil, aynı zamanda kadının yaşamındaki dönüşüm alanlarına da ışık tutuyor. Plajlarda ve şehirde nasıl şık olunur sorusunun cevaplarından, cilt bakımında yaz aylarının püf noktalarına; tatil bavulu hazırlıklarından ilham veren yolculuk rotalarına kadar pek çok konuyu bir araya getirdik. Moda dünyası artık yalnızca kıyafetlerden ibaret değil; bir duruş, bir ifade, bir söylem haline geldi. Biz de Women's Style Türkiye olarak bu bilinci taşıyoruz. Yayıncılık anlayışımızda yalnızca trendleri değil; kadının gücünü, çok yönlülüğünü ve hikâyesini merkeze alıyoruz. Çünkü bizce stil, sadece nasıl giyindiğiniz değil;

hayata nasıl baktığınız, neye inandığınız ve neyi savunduğunuzdur. Yeni gündemimizde bu vizyonu daha da derinleştiriyoruz. Artık daha çok sesin yer aldığı, daha fazla bakış açısının yansıtıldığı ve farklı kadın hikâyelerinin daha cesur bir şekilde anlatıldığı bir içerik dünyasına adım atıyoruz. Women's Style Türkiye olarak amacımız, her sayımızda okuyucularımıza hem görsel hem de zihinsel olarak ilham vermek. Bazen bir fotoğrafla, bazen bir söyleşiyle, bazen bir satırla... Bu yaz, sizin için hazırladığımız her içerikte bu ilhamı hissetmenizi umuyoruz. Gözlerinizi kapatın, güneşin sıcaklığını hissedin ve dergimizin sayfalarında yazın ritmini yakalayın. Bu yeni dönemde bize eşlik ettiğiniz için teşekkür ederiz. Daha söyleyecek çok sözümüz, anlatacak çok hikâyemiz, birlikte keşfedecek çok yolumuz var. Keyifli okumalar ve unutulmaz bir yaz dileriz.

Sevgiyle,

Women's Style Türkiye
İmtiyaz Sahibi & Yayın Yönetmeni
Ecem Saral
@ecemsaral_

Keyifli okumalar dilerim!

Ecem Saral

@ecemsaral_

ecemsaral_

women's style

**SARAL YAYINCILIK ADINA
İMTİYAZ SAHİBİ** (Sorumlu)

Ecem SARAL
ecemsaral@saralyayincilik.com

Genel Yayın Yönetmeni
Ecem SARAL

ecemsaral@saralyayincilik.com

Yazı İşleri Müdürü
Rabia SARAL

Kreatif Direktör
Saral Yayıncılık Grubu

İçerik Editörü
Deniz İMAMOĞLU

Moda Editörleri
Selen SERDAROĞLU
Ezgi BEKARSLAN

Hukuk Danışmanı
Av. Arb. Dilara Özdemir AYDAGÜN

Saç & Makyaj Editörü
Mesut ÖZUZUN

Fotoğraf Editörü
Tunca SARIŞEN

**Saral Yayıncılık Medya Grubu
Reklam İletişim**
0530 972 6198

YÖNETİM YERİ:
Bahçelievler Mahallesi,
Neyire Neyir Sokak Baran Sitesi
C1 Blok No: 18 Daire: 15
Bahçelievler / İstanbul

E-mail: ecemsaral@saralyayincilik.com

YAYIN TÜRÜ: Yerel, süreli, aylık

WOMEN'S STYLE dergisi,
T.C. yasalarına uygun olarak
yayınlanmaktadır.

WOMEN'S STYLE'da yayınlanan ilanların
sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Konular izinsiz ve kaynak gösterilerek
dahi kullanılamaz.



@womensstyletr

HABERLER

Eti dünyada bir ilke imza attı

Eti, Eskişehir'de bulunan Kek Fabrikası'nda uyguladığı verimlilik yönetimi ile Japon Fabrika Bakım Enstitüsü (JIPM) tarafından verilen Toplam Üretken Yönetim (TPM - Total Productive Management) Ödülleri'nin en üst seviyesi olan "Dünya Klasmanında Üretim" (WCM-World Class Manufacturing) ödülüne layık görüldü.



Effie Awards Türkiye Ödülleri'nde Arzum, "Dayanıklı Eşya - Küçük Ev Aletleri" kategorisinde Gümüş Effie ödülünün sahibi oldu

Arzum, Effie Awards Türkiye Ödülleri'nde "Thermogusto - Ödüllü Şef Maksut Aşkar'ın Parmağı ile Tanışın" reklam filmiyle ödüle layık görüldü. Kampanya, Arzum'un yenilikçi Thermogusto ürününü kullanıcılarla buluştururken, marka elçisi Şef Maksut Aşkar'ın dokunuşunu odakta tutarak izleyicilerle güçlü bir bağ kurdu.



Delphi Motor yağı ürün gamını baştan aşağı yeniledi

Otomotiv markaları için satış sonrası pazarında, orijinal ekipman kalitesinde premium çözümler sunan Delphi Türkiye, pazardaki güçlü konumunu tamamen yenilediği motor yağı ürün ailesiyle bir üst seviyeye taşıyor.



Logitech ambalajlarında kağıt dönüşümünü tamamlıyor

Logitech, sürdürülebilirlik hedefleri doğrultusunda önemli bir adımı daha tamamladı. Şirket, mouse kategorisinde kullandığı plastik kabuk ambalajları büyük ölçüde kaldırarak kağıt ambalajlara geçiş sürecini neredeyse tamamladı. Bu dönüşümle birlikte 660 ton plastik kullanımının önlenmesi ve 6.000 ton karbon emisyonunun azaltılması hedefleniyor. Bu gelişme, yılda 37 milyon plastik şişeye eşdeğer bir çevresel etkiyi ortadan kaldırmak anlamına geliyor.

Beta Gıda'dan çay atıklarından protein ve prebiyotik üretilecek

Türkiye'de çay sektöründe ilk Ar-Ge merkezini kuran Beta Gıda, kamu kurumları ve araştırma enstitüleriyle ortak projeler yürütüp gıda sektörüne yenilikçi çözümler sunuyor. Geri dönüşüm projeleriyle sürdürülebilirliğe her alanda katkı sunan marka, "Siyah çay işleme atıklarından protein ve prebiyotik üretimi" konulu proje teklifiyle, Tübitak 1505- Üniversite, Sanayi İş Birliği Programı'ndan destek almaya hak kazanmış.



Bizim Mutfak kırırlı hızlı çorba raflarda yerini aldı

Yoğun tempo içinde hızlı ama doyurucu bir öğün arayanlara müjde! Japon Gıda Devi Ajinomoto'nun kalitesiyle üretilen Bizim Mutfak Kırırlı Hızlı Çorba serisi lezzet severlerle buluştu. Sadece 1 dakikada hazır olan leziz çorbalar, pratikliği ve lezzeti bir arada sunuyor.



Petlas, premium ürünü Prestige Sport'a özel olarak hayata geçirdiği kampanyası "Lastik Hasar Güvencesi"ni duyurdu

Petlas, sürüş sırasında lastikte yaşanabilecek yol hasarlarında ücretsiz değişim sağlıyor ve sürücülere hem maddi kayıplara karşı koruma hem de kesintisiz sürüş güvenliği sunuyor.

Vodafone Business, Tech Connect'te geleceğin teknoloji çözümlerini lanse etti

İşletmelerin dijitalleşmesine liderlik etme vizyonuyla faaliyet gösteren Vodafone Business, 5G, IoT, bulut teknolojileri, yapay zekâ, bağlantılı dünya ve güvenlik gibi kritik konuların masaya yatırıldığı Türkiye'nin en büyük teknoloji buluşmalarından biri olan Tech Connect'te yeni teknolojilerini de lanse etti.



Gürmen Group'un yeni satış genel müdür yardımcısı Erkmen Onbulak oldu

Hazır giyim-perakende, enerji, tarım ve teknoloji sektörlerindeki yatırımlarıyla Türkiye'nin öncü gruplarından Gürmen Group'ta üst düzey bir atama gerçekleşti. Gürmen Group'un yeni Satış Genel Müdür Yardımcısı perakende sektöründe uzun yıllar tecrübesi bulunan Erkmen Onbulak oldu.



Bingo, yenilikçi ürünleriyle hayatı kolaylaştırmaya devam ediyor

Hayat Kimya'nın ev bakım kategorisindeki markası Bingo'nun sıvı bulaşık deterjanı ailesi yenilendi. Akıllı enzim içeren formülüyle 4 kat hızlı ve güçlü performans sunan yeni Bingo sıvı bulaşık deterjanı, gelişmiş koku kontrol teknolojisiyle kötü kokuları hızla ortadan kaldırıyor.

Razer, mobil oyuncular için geliştirilen yeni mouse ve klavyesini tanıttı



Yüksek performans ve kompakt tasarımı buluşturan Razer Basilisk Mobile ve Razer Joro, hareket halindeki oyuncular için mükemmel deneyimi sunuyor.

VAHŞİ ZARAFET: Leopar Deseniyle Sahillerde Işılda...

Sezonun vazgeçilmezi leopar desenli mayo ve bikinilerle sabillerde cesur, özgüvenli ve stil sahibi bir duruş sergileyin. Vahşi doğanın enerjisi, plaj modasına yön veriyor!

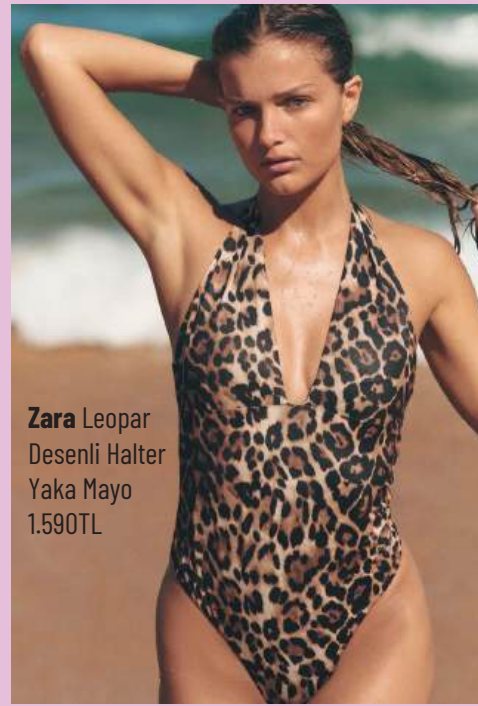
Dolce&Gabbana
Kendra Küçük Deri Ve
Leopar Desenli Hasır
Süslemeli Rafia Tote



Pull & Bear Bikini Üst 840 TL



Zara Hayvan Desenli Sandalet 1.190 TL



Zara Leopar
Desenli Halter
Yaka Mayo
1.590TL



Lcw.com Evmila Karışık Leopar Desenli
75x150 cm Plaj Havlusu 545.99 TL



Koton Leopar Desenli Tül Pantolon Pareo
Yanları Yırtmaç Detaylı 1.199.99 TL



H&M File Mary Jane
Babet 999.99 TL



Suwen Leopar Desenli Square Bağlamalı
Pareo 974.99 TL



Beach & Beyond Leopar Pareo 1.500 TL



Koton Leopar
Bikini Altı Astarlı
399.99 TL



Beauty
Omelette Mayo
1.960 TL



Penti Leopar
Renkli Bandana



Hotiç Kadın Deri Taba
Leopar Desenli Kemerli Terlik
2.998.80 TL



Jacquemus
7.942 TL

Loewe
Deniz Havlusu
20.483 TL



Dağı Mavi Tencel
Çizgi Desen Waffle
Peştemal 80X160
349.98 TL



Bella Maison %100 Pamuk
Keith Haring Colored Banyo
Havlusu (90x160 cm) 699.99 TL



Chakra - Chakra Logolu Plaj
Havlusu Pudra 1.176 TL



Jacquemus 7.942 TL

“Denizin Rahatlığını Yansıtan Deniz Havluları”

Sıcak günlerde deniz kenarında rahatlıkla kullanabileceğiniz şık ve pratik deniz havluları.



Madame Coco
Soleil Plaj Havlusu



Zsa Zsa Zsu
1.499.99 TL

H&M Püsküllü Plaj
Havlusu 399.99 TL



Gant Unisex Siyah
Logolu Havlu 3.299 TL



English Home - Sweet Strawberry
Pamuklu Plaj Havlusu 70x140 cm
Fuşya 249.99 TL

Decathlon - Nabiji
Mikrofiber Havlu - XL Boy -
Siyah - 110 x 175 cm 390TL

2025 yazının en sıcak 3 mikro trendi!



Selen Serdaroglu
@selenserdaroglu

Yazın başlıca trendleri kesinleşeli çok oluyor. Evet, bu yaz başımıza gelmeyen kalmayacak ve sahillerde, havalı plajlarda tığ işi bandanaları bolca görecek, gündüz vakti bile pullu payetli giyinebilecek, kimi zaman da bohem kombinlerle 70'lere ışınlanacağız. Peki ya mikro trendler? Gelin birlikte sürüden ayrıalım!



İşlemeli narin pamuklular

Zamanında bize uykuda eşlik eden vintage esintili parçalar, artık plaj modasının da bir parçası. Crop ya da düğmeli... Zarif fistolu bluzlarınızın yanında onlara da yer açın!



İnce kemerler

Bu yazın, pantolonları tekrar hizaya sokacak trendi, ultra ince ve parlak kemerler. Kişiye özel bir keskinlik için açma deri ve takılarınızla uygun olacak şekilde gold ya da gümüş tokalı olsunlar.



Straplez kloş üstler

Yaza şıklık katacak bir başka mikro trend ise, straplez kloş üstler. Göğüste oturan, belden itibaren kalçaya doğru genişleyen bu parçaları akışkan altlarla kombinleyin. Straplez sevmiyorsanız, derin omuz dekoltesi, örneğin halter kollu parçalar da olur.

Eski köye yeni adet getirmek istemiyor musunuz? O halde denizci stilinden, dantel detaylı elbiselerden, mikro asimetriden ve tabii ki rengarenk takılardan şaşmayın.

Ve bir sonraki moda yazımda görüşmek üzere, şimdilik hoşça kalın!



Dolce & Gabbana
104.418 TL



Pull and Bear
Süslemeli kroşe tote
çanta 1.390 TL



Just Cavalli
Bej - Siyah Kadın
Plaj Çantası 8.999 TL



Penti Big Stripe Mavi
Çanta 1.733.32 TL



H&M Pamuklu Kanvas
Plaj Çantası 599.99 TL



Fabrika Fuşya Kadın
Plaj Çantası Marilena
639.99 TL



Nautica Bej
Siyah Kadın
Plaj Çantası



Decathlon Nabaiji
Su Geçirmez Çanta
Mavi / Beyaz 250 TL



Hotiç
Beyaz Kadın
Plaj Çantası
839.70 TL

English Home
Mirena Hasır Plaj Çantası
Pembe 684.99 TL



Deniz Çantası: Yazın Vazgeçilmezi

Deniz çantası, yaz tatillerinin en önemli aksesuarlarından biridir. Şık ve fonksiyonel tasarımlarıyla hem pratik hem de estetik bir seçenek sunar. Geniş iç hacmi sayesinde plajda ihtiyaç duyulan tüm eşyaları rahatça taşıyabilirsiniz. Suya dayanıklı malzemeleriyle, deniz kenarında güvenle kullanılabilir. Her zevke hitap eden modelleriyle, yazın tarzınızı tamamırlar.



Defacto Kadın Hasır
Plaj Çantası 699.99 TL



Lcw.com Marina
Turuncu Bal Köpüğü
Plaj Çantası 499 TL



Dagi İndigo Havlu El
Çantası 269.99 TL

Roger Vivier
50.418 TL



Hasır tutkusunu...

Deniz, kum, güneş deyince akla hemen hasır çantalar geliyor. Yazın kurtarıcı parçaları arasında kendine yer edinen hasır çantalarla şehirden bile doğada olmaya ne dersiniz?

Lcw Accessories
Kahverengi
Ayarlanabilir Askılı
Kadın Hasır Omuz
Çantası 699.99 TL



Jimmy Choo 29.200 TL



Manuka Askılı Hasır Kol Çantası Bej 1.199.90 TL



Zara Metal Saplı Mini Çanta 1.790 TL



H&M Çapraz Hasır Çanta 999.99 TL



Vakko Natürel Hasır
Çanta 14.990 TL

Khaite 2.364 €



Oxxo Siyah Toka Detaylı
Hasır Çanta 799 TL



Victoria's Secret Beauty Mini Çanta 4.950 TL



Defacto Kadın Yazı
İşlemeli Hasır El
Çantası 1.299.99 TL



Mango Rafya Görünümlü Bucket
Çanta 1.499.99 TL



Loventa Hasır Basket Bag
Alice 2.250 TL



FRENCHOS:

“Yalnızlığın en dibinde yazıldı, ama en parlak yılım oldu”

Sosyal medyada özgüveniyle tanınan Frenchos, ilk kitabı Hayatımın En Güzel Yılı ile duygusal bir yolculuğa çıktı. Yunanistan sokaklarından ilham alan yazar, yalnızlıkla yazdı, samimiyetle anlattı. “Var olmak istiyorum artık” diyen Frenchos’la yazarlığını, dönüşümünü ve güzellik sırlarını konuştuk.

Röportaj: Ecem Saral
@ecemsaral_

Women’s Style Türkiye: “Hayatımın En Güzel Yılı” dediğiniz o dönem hangi duygularla şekillendi? Kitabın özünde neyin altını çizmek istediniz?

Frenchos: Hayatımın En Güzel Yılı aslında yalnızlık duygusunu konu alan bir kurgu. Benim için yalnızlığı en derinden hissettiğim bir günde yazılacağı belliydi. İsmi ise, hikâye bittikten çok sonra, tamamını düşündüğümde aklıma geldi.

W.S.: Kitapta en çok hangi anıyı yazarken zorlandınız, hangisinde gözleriniz doldu?

F: Kitapta çok sevilen birinin kaybı var. Onunla ilgili kısımlarda çok etkilendim, çoğunda da ağladım. Bu tür bölümleri yazarken o duyguyu yaşamak hem zor hem de inanılmaz bir deneyim. Kurguyu gerçeğe çeviriyor gibi...

W.S.: Sosyal medya sizi ne kadar gösteriyorsa bu kitap sizi o kadar mı açıyor, yoksa daha fazlası mı var sayfaların arasında?

F: Sosyal medya kimliğimle yazar kimliğim arasında çok fark yok duruş olarak. Mesafeli bir samimiyetim var her zaman. Ama yazarken yaratıcılığım çok daha fazla ortaya çıkıyor. Daha özgüvenliyim diyebilirim.

W.S.: Bu kitabı yazmak sizin için

bir kapanış mıydı, yoksa yeni bir başlangıcın ilk adımı mı?

F: Bir dönemin başlangıcı gibi geliyor bana. Daha ben, daha olgun, daha başka kafada bir döneme girmişim gibi hissettirdi.

W.S.: Kitabı Yunanistan’da yazmak... Oranın denizi, ışığı, ritmi satırlarınıza nasıl yansdı? Sence aynı hikâye başka bir şehirde yazılsaydı yine bu kadar içten olur muydu?

F: Başka bir tadı olurdu. Romanlarımı yazmak için genelde bir yere gidiyor, oradan besleniyorum. Genellikle yurt içinde, doğayla baş başa olabileceğim yerleri tercih ederdim. Fakat Yunanistan beni sokaklara çıkardı, kendine bağladı. Yunanlarla farklı dili konuşan iki aynı millet olmamız bana inanılmaz ilham verdi. Samimiyet ve gerçekçilik kattı hikâyeme.

W.S.: Yunanistan’da geçirdiğiniz o dönemde yalnızlıkla mı yazdınız, yoksa etraftınızda hayatta mı beslendiniz? Yazarken size eşlik eden bir ritüeliniz, bir köşen ya da bir parça var mıydı?

F: Atina’da üç farklı Airbnb evim oldu. Her seferinde başka bir ma-

hallede, farklı tarzda evlerde kaldım. Yunanların bilgisayar açtığı kafelerde çalıştım. Bana her zaman çevremdeki Yunanlar eşlik etti. Kulağımda da kitabın ilk sayfasındaki QR kodla ulaşılabilen playlist vardı. O dönemin playlist’i şu anda Spotify’da okuyucuları bekliyor: :)

W.S.: Frenchos olarak sosyal medyada çok net ve özgüvenli bir duruşunuz var. Bu duruşun arkasında zamanla inşa ettiğiniz bir strateji mi var, yoksa tamamen içgüdüsel bir kimlik mi?

F: İçgüdüsel. Ben strateji yapamayacak kadar dalgın biriyim sanırım. Neysem oyum. Bu her zaman avantaj değil tabii... Daha dışa dönük, daha yumuşak ve takipçilerimle daha içli dışlı olsaydım, belki daha çok takipçim olurdu. Ama bu halimle de saygı kazandım. Buna çok memnunuz.

W.S.: Her zaman ışıltılı ve enerjik görünüyorsunuz. Günlük bakım rutininizde asla vazgeçemediğiniz üç şey nedir?

F: Güneş koruyucu, koltuk altı roll-on’um ve fön makinem. Bunlarla var

oluyorum diyebilirim.

W.S.: Güzellik sizin için sadece dış görünümle mi ilgili, yoksa başka bir anlamı var mı? Sizce “ışılta” nereden gelir?

F: Karizma demek bence güzellik. Biri karizmatikse güzeldir. Işıltı da duruştan ve seçimlerden gelir.

W.S.: Takipçilerinizle kurduğunuz bağ çok samimi. Sosyal medya size hiç yük oldu mu? Hiç “yok olmak” istediğiniz günler yaşadınız mı?

F: Yok olmak istediğim zamanlar çok oldu. Ama bağımızın sağlamlığı yazarlığım sayesinde. Keşke sosyal medyaya muhtaç olmasak, başka bir kanalımız olsa... Ama artık yok olmak istemiyorum. Var olmak istiyorum. Değiştim demiş miydiniz? :)

W.S.: Kameranın görünmediği anlarda, “sadece kendiniz için” yaptığınız en güzel güzellik ritüeliniz nedir?

F: Spor. Her gün, kimse bilmeseydi de sağlıklı beslenmeye çalışırım ve sporu yaparım. Bu benim iyi günümde de kötü günümde de vazgeçemediğim tek güzellik rutini. Kendine iyi bakmaktan daha iyi bir güzellik rutini düşünmüyorum!

MICRO BROW IMPLANT

Kaş Estetiğinde Yeni Nesil Bir Dönem Başladı

Yüzünüzdeki en küçük çizgi, bazen sizi en çok tanımlayan detaydır. Kaşlar da bu tanımın başrol oyuncularındandır.

Yüzünüzün çerçevesi olan kaş, yalnızca estetik bir çizgi değil, aynı zamanda karakterinize dair ipuçları veren bir detaydır. Klasik uygulamalarda sıkça karşılaştığımız "dik dik çıkan", yönsüz kaşlar; ifadenizi sertleştirir, doğallıktan uzaklaştırır. İşte tam bu noktada Micro Brow Implant devreye giriyor.

**TÜRKİYE'DE İLK
DÜNYADA ÜÇÜNCÜ**

Micro Brow Implant ile siz de ifadenizi yeniden tanımlayın.

Kaşınız sizi yorgun, solgun ya da ifadesiz mi gösteriyor?

Kendinize ait, kalıcı ve doğal bir kaş formuna kavuşmak artık mümkün.

Buradaki temel fark şudur:

Bu bir "saç ekimi tekniği" değil, kaş estetiğine özel bir yaklaşım.

Uygulama sürecinin her adımı, kişinin yüzüne, mimiklerine ve estetik oranlarına özel planlanır.

"Estetik sadece teknik değil, bir ifade mühendisliğidir."

Micro Brow Implant, Türkiye'de ilk ve dünyada yalnızca üç merkezde uygulanan yeni nesil kaş ekim protokolüdür.

Bu uygulamanın temel farkı;

- ✓ Kaşın doğal açısına ve yönüne uygun, özel açılı yerleştirme
- ✓ Sadece tekli ve ince köklerin kullanılması
- ✓ Mikroskop altında hazırlık yapılması
- ✓ DHI kalemlerinden daha ince uçlarla yerleştirme

Tüm bu detaylar, ekim yapılanın değil, doğuştan var olanın hissini verir.

Uygulama sırasında sedasyon altında ağrısız ve konforlu bir deneyim sunuyoruz.

İyileşme süreci oldukça hızlıdır:

- ✓ İlk 10 gün ödem ve kızarıklık azalır
- ✓ 1 ay sonra havuz ve deniz aktivitelerine dönülebilir
- ✓ 6. aydan itibaren kaş boyası uygulanabilir
- ✓ 1. yıldan sonra şekillendirme serbesttir

Üstelik ömür boyu kalıcılığıyla bir kez yapılan bu uygulama, sık rötuş ihtiyacını da ortadan kaldırır.

“

Artık kimse dik çıkan, yönsüz kaşlara mahkûm değil. Yüzü yumuşatan, ifadeyi destekleyen doğallık Esteworld ile mümkün.”



esteworld
PLASTİK CERRAHİ SAĞLIK GRUBU

esteworld.com.tr

0850 222 3 789

/esteworld





DEMET SAĞIROĞLU:

“Şarkılar Sustuklarımı Anlattı”

Demet Sağıroğlu, sahnelerin ötesinde kalbinin ritmini, kırılganlıklarını ve yeniden doğuşlarını anlattı. Yalnızlığı, suskunluğu ve kadın olmanın yükünü melodilere dönüştüren sanatçı, “Kalbimi duyamadığım yerde, sesimi yükseltemem” diyor.



Röportaj: Ecem Saral @Ecemsaral_

Women's Style Türkiye.: Türkiye'de kadın olmak zaten başlı başına bir mesele. "Kadın sanatçı" olmak ise daha başka bir yol. Siz bu yolculukta en çok nerelerde kırıldınız, nerelerde güçlendiniz? Demet Sağıroğlu: Kırıldığım yerler hep beklentinin, emeğin, inceliğin karşılık bulmadığı anlar oldu.

"Bir Şarkı Gibi Sessizlikten Doğdum"

Kadın olduğunuzda çoğu zaman önce görünüşünüz, sonra sesiniz duyuluyor. Güçlendiğim yerler ise;

sahneye her çıktığımda, bir kalbe daha değişimi hissettiğim anlar... Kadın olmaktan, kadın şarkılar söylemekten, kadın gibi hissetmekten hiç vazgeçmedim. Bu yol, kadınlığımı yontmadı, parlatmayı öğretti. W.S.: Sizi bir dönem sahneden uzaklaştıran kırılma noktası neydi? Ve yeniden kendinize 'şarkı söylemeliyim' dedirten o an ne zaman geldi?

D.S.: Bazen kalabalıkların içinde yalnızlaşırsınız... Bir dönem, yaptığım her şeyin tüketildiğini, anlamının hafiflediğini hissettim. Kendi sesime bile yabancılaştım. Ama sonra bir gün – belki bir sabahın sessizliğinde, belki bir çocuğun bir şarkımı mırıldanışında – içimde bir ses yeniden şarkı

söyledi. "Bitmedi" dedi. O gün yeniden başlamaya karar verdim.

"Papatya Fallarında Saklı Ben"

W.S.: İçinize en çok sinen, 'tam ben buyum' dediğiniz şarkınız hangisi? Ve neden?

D.S.: Bestesi değil belki ama "Papatya Falları"nın şiiri.. O şarkıda hem hüznün var hem umut, hem bekleme hem de teslimiyet. Pollyannacı, küsmeyen, biraz çocuksu bir tavır. Benim iç sesim gibi. Ne kadar değişsem de, o şarkının içine hep sığabiliyorum. W.S.: Sizin müziğiniz her zaman



duygulara çok dokundu. Peki kalbinizin en çok sustuğu ama şarkıların konuştuğu bir dönem oldu mu?

D.S.: Oldu... Konuşmaya gücümün yetmediği, kelimelerin ağızda düğüm olduğu bir dönem. Ama ne zaman bir melodiyle baş başa kalsam, içimde bir şey çözülüyordu. Şarkılar benim içimin tercümanı oldular. Sessizliğimi bile zarifçe anlattılar.

“Kadın Olmak Görünmekle Başlıyor, Duyulmakla Değil”

W.S.: Aşk şarkılarınızda çok farklı tonlarda anlattınız. Bugün baktığınızda, aşka dair hangi cümleyi silmek isterdiniz, hangisini altını çizerek tekrar yazardınız?

D.S.: Aşkta kendimizi yok saymak, en büyük ihanet. Altını çizeceğim cümle mi? “Yaz geçti,





gönlüm artık bu aşkın öksüzü, bir gizdi, geldi geçti şimdi bu aşk güzü.” Yaşanması gereken acıyı saygıyla sahiplenip, uğurlamak... Çünkü aşk, gittiğinde bile geride bir şey bırakmalı: incelik, saygı, bir iz. W.S.: Sahne dışında nasıl bir Demet var? Gününüz nasıl başlar, kimlerin sesini dinlersiniz, kimlerle susarsınız?

“Aşk Gidince Geriye Saygı Kalmalı”

D.S.: Sade... Sabah kahvemi içerken bazen eski caz kayıtları, bazen klasik müzik dinlerim. Bazen de sadece kuş sesleri... Konuşmaktan çok dinlemeyi seven biriyim aslında. Sessizliğini

paylaşabileceğim dostlarım en kıymetlisi. Ailem, köpeğim, birkaç gerçek dost... Onlarla susmak bile şifa gibi.

W.S.: Zamanla değişmeyen bir duruşunuz var. Bu istikrarı sağlayan içsel pusulanız nedir? Neyden hiç ödün vermezsiniz?

D.S.: İçsel pusulam vicdanım ve estetik duygum. Ne kadar değişirse değişsin dünya, ben bir şeyi güzel bulmuyorsam içinde yer almak istemem. Samimiyetin olmadığı hiçbir yerde olamam. Kalbimi duyamadığım yerde, sesimi yükseltemem.

W.S.: Sizi en son ne ağlattı, en çok neye güldünüz?

D.S.: Annemle yıllar öncesine ait bir fotoğrafa bakarken ağladım... Zamanın geçişi, o gözlerdeki sabır...

Çok şey anlattı. En çok ise dost meclisinde anlatılan bir anıya güldüm; çocukluğumuzdaki o saflık, hâlâ bizi gülümsetebiliyor.

“Kalbimi Duyamıyorsam, Orada Olmam”

W.S.: Yarın sabah her şey sıfırlansa ve yeniden başlamak zorunda kalsanız, yine müziği seçer miydiniz? Ve bu kez hangi şarkıyla başlamak isterdiniz?

D.S.: Kesinlikle müzik... O benim ilk ve en sadık yoldaşım. Bu kez başlangıç şarkım henüz yazmadığım, sadece kalbimde çalan bir melodi... Çünkü yeniden başlamak, hep biraz yeniden yazmaktır.



Four Seasons Hotels İstanbul sürdürülebilirlik yaklaşım sunuyor

İstanbul'da biri Boğaz'ın mavi sularının yanı başında, diğeri tarihi yarımada'nın benzersiz ambiyansında yer alan iki otelinde çevreye duyarlı ve sosyal sorumluluk bilinciyle hareket eden Four Seasons, doğaya ve yerel topluluklara katkı sağlayan uygulamalarıyla fark yaratıyor.



Sapa İstanbul, rakı kültürüne modern mutfak imzasını atıyor

İstanbul'un seçkin gastronomi adreslerinden Sapa İstanbul, rakı kültürünü modern mutfak anlayışıyla harmanlayarak sunduğu "Rakı Eşleşmeleri Menüsü" ile geleneksel lezzet kültürünü incelikli bir dokunuşla yeniden yorumluyor. Sapa İstanbul'un sofistike ambiyansı ve özenli sunumlarıyla taçlanan bu özel menü Şef Ümit Dere'nin özenli dokunuşlarıyla hazırlanıyor.



Meat Burger, Beşiktaş şubesi açıldı

Türkiye'nin yerli burger markalarından Meat Burger, Beşiktaş Çarşısı'ndaki yeni şubesinin açılışıyla büyüme yolculuğunda önemli bir adım daha attı. Açılış töreni, gastronomi ve iş dünyasından birçok önemli ismin katılımıyla coşkulu bir atmosferde gerçekleşti. Gastronomi Turizmi Derneği Başkanı Gürkan Boztepe, Eski Sağlık ve Turizm Bakanı Bülent Arıcalar ile usta oyuncu ve Sanata Evet Platformu kurucusu Tamer Levent'in katılımıyla açılış, hem sektörel hem de kültürel anlamda güçlü bir destekle gerçekleşti.

Aslı 'Coffee in Bakery' Maslak'a geldi

Türkiye'nin yenilikçi kafe-fırın zinciri Aslı, İstanbul'un hareketli şehir kültürünün yaşandığı bölgelerin başında gelen Maslak'ta yeni şubesinin kapılarını açtı. Yenilenen yüzüyle 'Coffee in Bakery' konseptini benimseyen Aslı'da, geleneksel ve modern lezzetler keyifli bir atmosferde bir arada sunuluyor. Çekirdek kahveler, kruvasan, börek, kahvaltı çeşitleri ve hafif atıştırmalıkların sunulduğu Aslı menüsü, her damak zevkine hitap ediyor.

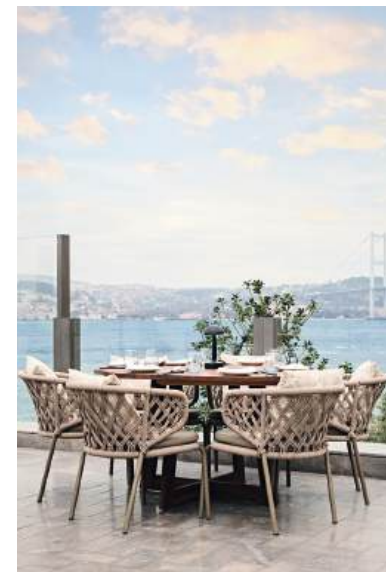


The Bodrum Edition, lüks ve eğlenceyi yeniden tanımlıyor

Yeni nesil lüks anlayışına Akdeniz Rivierası'nda öncülük eden The Bodrum Edition, 18 Nisan Cuma günü sekizinci sezonuna Ege'nin büyüleyici kıyılarında yeniden hayat verdi. Tilkicik Koyu'nun doğayla bütünleşen zarif atmosferinde konumlanan The Bodrum Edition; Michelin yıldızlı Şef ve restoranları, ödüllü SPA deneyimi, çarpıcı tasarımı ve sofistike yaşam alanlarıyla Bodrum'un seçkin ruhunu yansıtmaya devam ediyor.



Hakkasan İstanbul ile Boğaz'ın Kalbinde Asya zarafeti sunuyor



Boğaz'ın büyüleyici manzarasını Asya mutfaklarının zamansız zarafeti ve Kanton mutfaklarının rafine yorumuyla buluşturan Hakkasan İstanbul, ayrıcalıklı lüks anlayışı ve çağdaş tasarımıyla şehre yeni bir soluk getiren Mandarin Oriental Bosphorus, İstanbul'un içinde yer alan en seçkin lezzet duraklarından biri olarak öne çıkıyor.

Shake Shack'ten gurme bir dokunuş: Trüf mantarlı lezzetler sunuyor

Shake Shack, lezzeti bir üst seviyeye taşıyan siyah trüf ile burger tutkunlarını eşsiz bir deneyime davet ediyor! Lüks tatların baş tacı siyah trüf, çıtır tavuk, swiss cheeseburger ve efsane crinkle cut patates kızartmalarıyla buluşuyor.

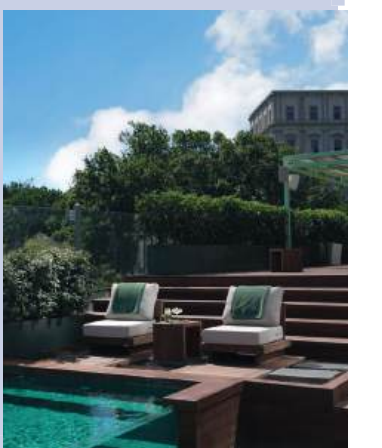


BigChefs Yeni Yaz Menüsüyle Lezzette Yeni Bir Sayfa Açıyor

Türkiye'nin lider full servis restoran zinciri markası BigChefs, mayıs ayı itibarıyla yaz mevsiminin tazeliğini ve ferahlığını yansıtan yepyeni bir menüyle misafirlerini karşılamaya hazırlanıyor. "Hep daha iyiye, hep daha iyi ye" mottosuyla her zaman müşteri memnuniyetini ve kusursuz hizmeti odağına alan marka, bu sezon da geleneksel lezzetleri modern yorumlarla bir araya getirerek menüsüne taşıyor.

The Roof, büyümlü Boğaz ve İstanbul manzarasını, yeşilliklerle bütünleştiriyor

İstanbul'un kalbindeki konumuyla The Ritz-Carlton, İstanbul'un terası The Roof geniş açık alanı, sonsuzluk havuzu, güneşlenme bölümleri, iddialı menüsü ve canlı DJ performanslarıyla hem gündüz hem gece şehrin nabzını tutuyor.



Women's Style Türkiye editörleri seçti!

Güzellik dünyasında öne çıkan markalar, trendler ve ipuçları bu dosyada bir araya geliyor. 2025'in en hit cilt bakımı ürünlerinden, makyaj trendlerine kadar her şeyi derledik. Editörlerimizin özel seçkisiyle, güzellik rutininizi bir adım öteye taşıyın. Yenilikçi ve etkili ürünlerle tanışın, ışıldayın!



Initio Parfums Privés ve dsm-firmenich'ten Koku Devrimi: Bilim, parfümün sınırlarını aşıyor

Initio Parfums Privés ve dsm-firmenich iş birliği ile, koku bilimiyle birleşerek duyguları şekillendiren, ruh halini değiştiren ve bilinçaltına etki eden bir güce dönüşüyor.

Shiseido Vital Perfection Uplifting and Firming Advanced Cream Soft, 60 yaş üzeri kadınların cilt bakım ihtiyaçlarına çözüm sunuyor

Shiseido'nun lider yaşlanma karşıtı serisi Perfection, normal ve karma ciltler için geliştirilen yeni Uplifting and Firming Advanced Cream Soft ile cilde sıkı ve genç görünümünü geri kazandırıyor. Cildin görünmez besin açığını güçlendiren, cildin canlandırıcı gücünü uyandıran ve 24 saat nemlendiren krem, 60 yaş üstü olgun ciltlerin tüm bakım ihtiyaçlarını karşılamayı amaçlıyor. 1 haftada %35 daha aydınlık, sıkı ve eşit cilt tonu sunuyor.



Polaar Ice Pure mineral deodorant, gün boyunca temiz ve ferah bir koku sunuyor

Polaar Ice Pure Mineral Deodorant, cildi nazikçe korurken gün boyunca tazelenmiş bir his bırakıyor. %99 doğal içeriklerden oluşan roll-on deodorant, cilde nefes aldırırken kötü kokuları etkisiz hale getiriyor.



Maybelline New York'un yeni maskarası Colossal Bubble ile kirpiklerde hacim etkisine hazır olun

Yeni Colossal Bubble Maskara kökten uca etkili fırçasıyla ve artırılabilir hacim veren özel formülüyle tüm kirpikleri tek tek ayırır, 24 saate kadar kalıcı**, artırılabilir dev hacim etkisi sağlar.



The Purest Solutions, C vitamini serisiyle cildine özen gösterenlerin ilk tercihi olarak öne çıkıyor

Günlük hayatın koşturması, yoğun iş temposu, stres ve dış etkenler cildin sağlığını etkileyebiliyor. Cilt bakımında küçük ama etkili adımlar atmak, sağlıklı bir cilt için büyük farklar yaratıyor. Doğaya saygılı, temiz içerikli ürünleriyle öne çıkan The Purest Solutions, cilt bakımına doğal bir dokunuş yaparken, her bir ürününde doğaya saygılı, güvenilir ve etkili formüller sunuyor.



Pantene'in yenilenen onarıcı & koruyucu serisi ile saçları ağırlaştırmayan bakım sunuyor

Pantene'in en sevilen serilerinden biri olan Onarıcı & Koruyucu ailesi, yeni Pro-V içeriği ve aktif Nutri-Plex bağ koruma teknolojisi ile şimdi çok daha güçlü. Önceki formüle kıyasla %50 daha fazla bağ koruyucu ile zenginleştirilen beş ürünün serisi, hasarlı saçları hedef alarak onarıyor ve saç boyunca güçlendirerek sağlıklı bir görünüm kazandırıyor. Saç tipiniz ne olursa olsun, bu seri sayesinde her gün harika saç günleri mümkün!



Nars, Soft Matte Complete Concealer ile cilde pürüzsüz mat bir bitiş sunuyor

Yeni Colossal Bubble Maskara kökten uca etkili fırçasıyla ve artırılabilir hacim veren özel formülüyle tüm kirpikleri tek tek ayırır, 24 saate kadar kalıcı, artırılabilir dev hacim etkisi sağlar.



Elidor Ultra Işıltı 100 Serisi, Glikol ve C vitamini formülüyle 5 kat daha parlak saçlar vadediyor

Elektriklenmeyen, pürüzsüz ve kusursuz saçların öne çıktığı cam gibi parlak saç trendi popülerliğini koruyor. Saçları bu ışıltılı ve sağlıklı görünüme ev rahatlığında profesyonel bakımla kavuşturan yeni Elidor Ultra Işıltı 100 Serisi, yıpranmış, matlaşmış ve kuru saçlar için geliştirilen özel formülüyle; saçı ağırlaştırmadan pürüzsüzleştiriyor.



Makyaj tutkunlarının favorisi Beaulis Fun, makyajda eğlence ve rengi bir arada sunuyor

Rengarenk Her An!" sloganıyla satışa sunulan Beaulis Fun, trendleri önden belirleyen, yenilikçi ve renkli ürünleriyle güzellik dünyasında fark yaratmaya devam ediyor. Z kuşağının beklentilerine uygun, renkli ve eğlenceli ürünleriyle kısa sürede geniş bir hayran kitlesine ulaşan Beaulis Fun, en çok tercih edilen ürünleri ve müşteri geri bildirimleriyle başarısını kanıtladı.



L'Oréal Paris Bright Reveal stick gün boyu yüksek koruma ve pratik kullanım sağlıyor

Günlük UV koruması, koyu leke karşıtı bakımın en önemli adımlarından biri. Dermatologlar, yaşlanma belirtilerini ve koyu leke oluşumunu önlemek için cildinizi her gün güneşten korumanızı tavsiye ediyor. Leke görünümüne savaş açan L'Oréal Paris Bright Reveal serisinin yeni üyesi L'Oréal Paris Bright Reveal Stick Yüz Güneş Koruması SPF 50 ile hem çok yüksek koruma, hem de pratik kullanımı aynı üründe buluşturarak yenilikçi güneş koruma deneyimi sunuyor.



Bu yazın vazgeçilmez kokusu 'Gucci Bloom Parfüm' Boyner raflarında yerini aldı

Havalar ısınıyor, yaza özel hafif, ferahlatıcı kokular sahneye çıkıyor. Yaz aylarında, teni yormayan, hafif ve neşeli kokular daha çok tercih ediliyor. Parfüm tutkunlarının vazgeçilmez adreslerinden biri olan Boyner de, güneşin sıcaklığını yansıtarak amber ve vanilya notalarını buluşturan yeni Gucci Bloom parfümü tutkunlarıyla buluşturuyor.



Anew Power Çok Amaçlı Cilt Koruyucu Krem SPF15

John Frieda Miraculous Recovery serisi ile yaza mucizevi başlangıç sunuyor

Yaz yaklaşırken saçlar da tıpkı cilt gibi özel bir bakımı hak ediyor. Sık uygulanan ısı işlemleri, boya ve fön derken saç telleri zamanla kuruyup yıpranabiliyor. John Frieda Miraculous Recovery Serisi, güneşin ve denizin keyfini çıkarmadan önce saçları onararak yaza hazırlıyor. Serinin içeriğindeki güçlü seramidler, saçın her teline onarıcı bakım sağlarken uzun süreli koruma da sunuyor.



Revolution'ın yeni nesil bakım ürünleri Watsons'lar da yerini alıyor.

Revolution'un yeni nesil cilt bakım ürünleri, hedefe yönelik içerikleriyle günlük bakım rutinine profesyonel bir dokunuş katıyor. Güçlü formülleriyle cildin ihtiyaç duyduğu nemi, arınmayı ve ışıltıyı bir arada sunuyor.



Deborah Milano imzasını taşıyan Super Gloss serisi, dudaklara parlaklık ve hacim kazandırıyor

Deborah Milano Super Gloss koleksiyonu, yapışkanlık hissi bırakmayan gelişmiş formülüyle dudaklara yüksek parlaklık ve konforlu bir kullanım sunuyor. İster tek başına, ister rujun üzerinde kullanıldığında her tarza uyum sağlıyor; dudak kalemiyle çerçevelenerek daha dolgun ve belirgin bir görünüm elde edilebiliyor.



Bioderma Photoderm XDefense Ultra-Fluid SPF50+



Garnier, cilt bakımında parlaklık ve korumayı bir araya getiren güçlü bir rutin sunuyor

Gün boyu daha aydınlık ve sağlıklı görünen bir cilt için geliştirilen Garnier C Vitamini Parlak Serum, düzenli kullanımda cilt tonununu eşitliyor, koyu leke görünümünün azalmasına yardımcı oluyor.

Maybelline New York Super Stay Lumi Matte fondöten hafif dokusu ve yüksek performansı ile kusurları kapatıyor

Yenilikçi formülü ile fondöten dünyasının alışılmış kalıplarını yıkan Maybelline New York Super Stay Lumi Matte Fondöten, saten mat bitişi, "yokmuş gibi" hafif dokusu ve yüksek performansı ile kusurları kapatıyor. Devrim niteliğindeki fondöten, cilde mükemmel bir uyum sağlamakla kalmıyor; aynı zamanda yoğun kapatıcılık, hafiflik ve kalıcılığı bir araya getirerek fondöten anlayışını yeniden tanımlıyor.



SkinVibes gelişmiş formülüyle dört mevsim cilt bakımı sunuyor



SkinVibes Güneş Koruyucu, geniş spektrumlu UVA ve UVB filtreleri sayesinde cildi zararlı güneş ışınlarına karşı yüksek düzeyde koruma sağlıyor. Ürünün sahip olduğu enkapsüle filtre teknolojisi, cilde doğrudan emilmeden çalışarak güneş ışınlarını yansıtıyor. Bu sayede, özellikle hassas ciltlerde oluşabilecek reaksiyonların önüne geçiliyor ve uzun süreli kullanımda dahi maksimum konfor sağlıyor.



Yeni Nivea Luminous630° Skin Glow serisi 3 boyutta parlaklık sağlıyor

Yeni Nivea Luminous630° Skin Glow Anında Aydınlatıcı Serum ve Peeling Etkili Tonik, birlikte kullanıldığında 4x parlaklık etkisi ile anında daha ışıltılı, eşit tonlu ve pürüzsüz bir cilt görünümü sağlıyor.

Kerastase Gloss Absolu Insta Glaze Saç Kremi, saç derinlemesine nemlendiriyor, dolgunluk, hacim, yumuşaklık ve esneklik kazandırıyor

Hyaluronik Asit ve Glikolik Asit ile zenginleştirilmiş özel formülüyle saç tellerini pürüzsüzleştirerek ışığı kusursuz yansıtmasını sağlıyor, cam parlaklığında göz alıcı görünüm sunuyor.



L'Oréal Paris Revitalift Clinical SPF 50+ Günlük Yüksek UV Korunmalı Yüz Güneş Kremi 1.049.90 TL

Mesut Özuzun

YAZ MAKYAJLARI YÜKLENİYOR!

Her dönem değişip güncellenen makyaj trendleri bu sezon da oldukça dikkat çekici! Davetlerde, özel günlerde ya da günlük hayatta kendinize uygun makyaj looklarını seçmeniz için, bu önerilere kulak verin!

PARLAYIN!

Glow, Glam, ışıltılı! Ne dersenez deyin ama mutlaka parlayın! Bu sezon ışığı geri yansıtan ciltleri görmeye devam edeceğiz! Bunun için sayısız seçenekler var. Makyaj bazları, ışıltılı serumlar, saten fondötenler, lipgloslar, dudak yağları, highlighterlar, ışıltılı farlar yine favorimiz!

RENK, GRAFİK VE ÇİZGİ!

Çizgisel göz makyajları bu sene oldukça trend! Grafik eyeliner moda makyajlarının vazeçilmezleri arasında yerini aldı, üstelik her renkte karşımıza çıkarak! Siz de kendi makyajlarınızda deneyebilirsiniz. Biraz cesaret!

X2 ALLIK

Temiz bir ten elde ettiyseniz allığı biraz abartabilirsiniz! Bu sezon normalden daha fazla kullanılmış, iki kat sürülmüş allık görüntüleri de çok moda! Hem soft hem renkli, çok cool değil mi?

YILIN RENGİ

@Pantone Color Institute, 2025'in rengini "Mocha Mousse" olarak belirledi. Zengin ve kadifemsi bir kahverengi tonu olan Mocha Mousse, içeriğinde sıcaklık, sofistike bir dokunuş ve tatlı bir nostalji barındırıyor. Makyajlarımızda kullanmaya ne dersiniz?

İŞILDAYAN CİLTLER!

Cilt makyajında ise ışığı yansıtan görüntüler kullanacağız bu sene. Parlayan ve ışıltılı ten makyajları 2020 makyaj moodları arasında. Ten makyajınızı yaparken öncelikle ışıltı veren bir primer (baz) kullanıp sonrasında saten biten bir fondöten ile bu görünümü yakalayabilirsiniz. Highlighter ile de bu yoğun parlak görümü desteklediğinizde bütün gözler üzerinizde olacak! Bu sene de highlighter kazandı!

GLOW KONUSU BİTMEDİ!

Glow konusu bitmedi! Boyutlandırmaların aydınlatma ile ağırlık kazandığı son dönemlerde highlighter ile göz iç uçlarınızı dudak üstünü kaş altlarını ve elmacık kemiklerinizi ışıltılı hale getirmeyi unutmayın!

KAHVELER YİNE VAZGEÇİLMEZ!

Herkesin dilinde olan 'toprak tonları' yine vazgeçilmezler arasında... İster temiz kahveler ister buğulu kirpik diplerinde dağıtılmış görüntüler her zaman favoriler arasında olmaya devam ediyor! Kullanacağınız yere göre kahve tonlarını arttırıp azaltabilirsiniz...

TARANMIŞ KAŞLAR!

Bu sezonun en büyük trendlerinden biri de tek tek taranmış yüz ifadesini yukarıda tutan kaşlar! Kaşlarınızda taranmış efekti yakalamak için çok fazla kozmetik ürün seçeneği var. Kaş sabunu, kaş jeli, renksiz kaş maskaraları ve kaş sabitleyiciler... Kalıcı hale getirmek istediğinizde ise kaş laminasyonu ile 90 gün boyunca taranmış kaşlara sahip olabilirsiniz.

DOĞALLIK ÖN PLANDA!

Tüm bunların yanında markaların makyaj looklarına baktığımızda, doğallıktan asla ödün vermiyorlar. Bahsettiğimiz doğal taranmış kaşlar ya da çok sevdiğimiz çiller yine bizimle... Kullandığınız renkler ve makyaj stilleri cesurca olsa dahi doğal görünüm yakalamak çalışmak en cool sonucu verecektir. Makyaj yaparken bu yıl aydınlık ve ferah bir yüz görmek istediğinize odaklanarak makyaj stilinizi belirleyebilirsiniz. Trendler ve moda dediğimiz kavram makyajda da dönemsel dolarak değişiklik gösteriyor. Kendi tarzınıza en uygun moodları belirleyip, kendi stilinizle harmanlamanız en sağlıklı yaklaşım olabilir

GERÇEKTEN GÜLEN GÖZLER!

Güzellik ürünleri ve uygulamaları güzelliğinizi vurgulamak için gerekli... Gerçekten gülen yüze nude bir ruj, gerçekten güzel gözlere bir kat maskara kendinizin en trend versiyonu olmak için yeterli. Kendi mesleki deneyimlerimden yola çıktığımda ve bazen düşündüğümde, en iyi güzellik ürünü ya da en iyi güzellik uygulaması, ruhunuzun güzel hissetmediği anlarda o kadar da etkili olmayabilir mi diye soruyorum. Belki de hepimizin cevabı yakındır birbirine..

Bu sezonda önce ruhumuzun sonra ise dışımızın güzelleştiği bir başlangıç yaşayalım. Özümüzde güldüğümüz, gerçekten sevdiğimiz, gerçekten mutlu olduğumuz anlar diliyorum. En güzel makyaj gülüşünüz olsun

@mesut.ozuzun

Saç & Makyaj Sanatçısı



Mavi Brenna Iconic Püsküllü Parçalı
Jean Yelek 779. 99 TL



Twist Püsküllü T-Shirt 599.70 TL



Farm Rio Midi elbise 15.686 TL

Püsküllü Kıyafetler:

Zarif ve Sık Bir Dokunuş

Püsküllü kıyafetler, son yıllarda modanın vazgeçilmez detaylarından biri haline gelmiştir. Hareketli ve dinamik yapılarıyla, herhangi bir kıyafeti sıradanlıktan çıkarıp şıklık katmak için ideal bir seçenektir. Bu tarz, hem gündelik hem de özel davetlerde kendine rabatlıkla yer bulur. Püsküller, kıyafetlere zarif bir hava katarken, aynı zamanda enerjik bir görüntü oluşturur. Moda dünyasında, püsküllü tasarımlar; stil sahibi bireylerin kendilerini ifade etmeleri için harika bir yol sunmaktadır.

Koton X Zeynep Bastık Nakışlı Kot Ceket
Süet Görünümlü Püsküllü Cep Detaylı

Bershka Püsküllü
çanta 1.390 TL



Artık daha özgür

Islak ve parlak görünüm sadece cildin değil, saçların da iddialı trendleri arasında... Geçtiğimiz yıllarda jet ve pürüzsüz bir bitişle kullanılan bu görünüm, bu yaz doku katılarak daha özgür bir tavrıla karşımızda.



İşte yeni bob

Ultra düz formundan sıyrılan bob kesim daha dağınık bir görünüme kavuşuyor. Bu kesime sahip olmanın en önemli şartıysa dağınık formu ortaya çıkaran perçemlerden geçiyor. Siz de yaz mevsiminde bob kesiminize perçemlerle hareket katıp trendy bir görünüm elde edebilirsiniz.



Her anın kurtarıcısı

Atkuyruğu hem gece hem de gündüz kurtarıcı saç modellerinden. Saçlarınıza spor bir hava katmak istiyorsanız dağınık bir bitiş tercihib edebilir; bu modeli gece görünümlerine uyarlamak için pürüzsüz dalgalarla kombinlenen saç aksesuarlarını tercihib edebilirsiniz.

Saçlar başrolde

Her hareketlerini takip ettiğimiz ünlülerin yeni saç modelleri sezonun saç modasını da belirliyor. "Bu sezon sıra bende!" diyorsanız, ünlü güzelliklerinden ilham alarak saçlarınıza yepyeni bir görünüm verebilirsiniz.



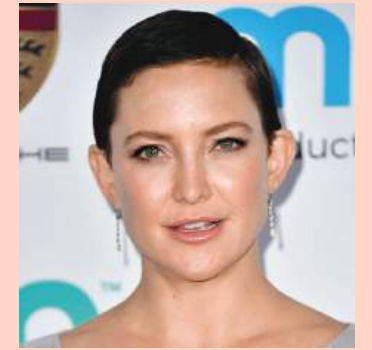
Rapunzel gibi

Uzun saçlarından asla vazgeçmeyenlere müjde! Bu sezon dümdüz, ortadan ayrılmış saçlar favori modeller arasında yerini aldı. Bu boydaki bir saç yüzünüzü aşağıya doğru çekeceği için yuvarlak veya kare yüz şekline sahip olanlar uzun saçları tercihib edebilir.



Perçemler kısalıyor

Gizemli bakışların olmazsa olmazı perçemler birkaç santim kısalarak saç modelinize modern bir hava katıyor. Birçok dünya yıldızının favorisi olan kısa perçemlerden çekiniyorsanız takma saçlarla bu görünümü elde edebilirsiniz.



Biraz cesaret!

Saçlarınızda radikal bir değişiklik yapmaya cesaretiniz varsa, bu senenin trend kesimlerinden kısacık pixie saçlar tam size göre...

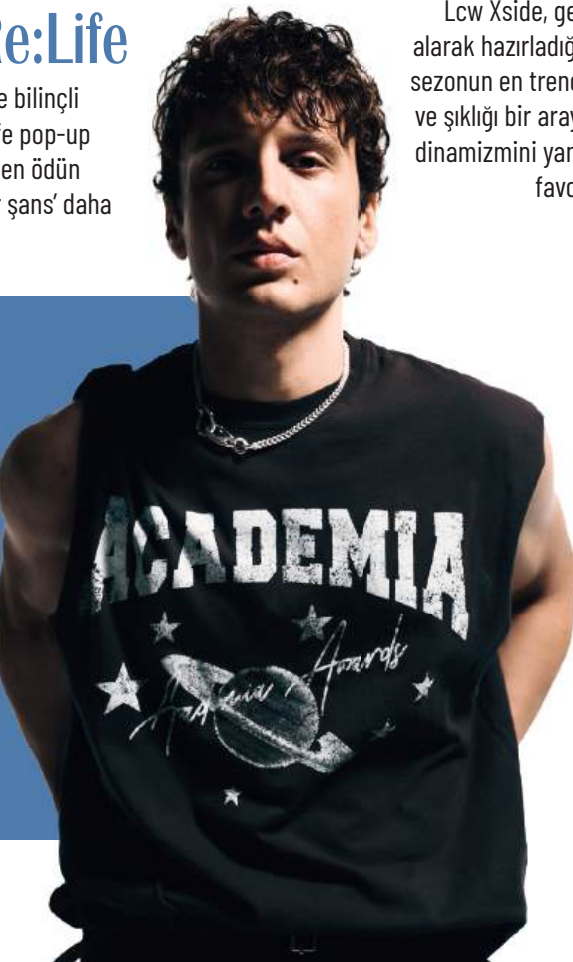
Skechers, Go Walk ile yürüyüş konforunu artırmaya devam...

Konfor teknolojileri markası Skechers, Go Walk koleksiyonunu bahar aylarında artan aktif yaşam temposuna eşlik ediyor. "Skechers Türkiye'nin Ayak Sağlığı Alışkanlıkları Araştırması"na göre, Türkiye'de tüketicilerin %75'i ayakkabı seçiminde rahatlık ve destek arıyor.



Xside'in ilkbahar koleksiyonuna baharın enerjisi yansıyor

Lcw Xside, gençlerin enerjisinden ilham alarak hazırladığı yeni ilkbahar koleksiyonu ile sezonun en trend parçalarını sunuyor. Rahatlık ve şıklığı bir araya getiren koleksiyon, baharın dinamizmini yansıtan tasarımlarıyla gençlerin favorisi olmaya aday.



Academia ünlü yetenek Edis ile "Cool"u yeniden tanımlıyor

Academia'nın trend belirleyen genç, cesur, modern ve dinamik ruhu, 2025 ilkbahar/Yaz sezonunda benzer DNA'ya sahip ünlü yetenek Edis'le buluşuyor. Sahneye adım attığı ilk andan bugüne hem müziği hem kişiliğiyle güçlü ve özgün bir duruş sergileyen Edis, milyonların hayranlığını kazanan şarkılarının yanı sıra kendine has dokunuşlarla fark yarattığı etkileyici ve sofistike stiliyle de ilham veriyor.



Calvin Klein, Cooper Koch ile yaz sıcaklığını artırıyor

Calvin Klein, Cooper Koch'un başrolde olduğu, ikonik denim parçaların ve yeni Icon Cotton Stretch iç çamaşırın ön plana çıktığı yeni kampanyasını tanıttı. Calvin Klein, Golden Globe aday oyuncu Cooper Koch'un yer aldığı yeni kampanyada, yeni Icon Cotton Stretch iç çamaşırını dahil olmak üzere markanın en ikonik parçalarını öne çıkarıyor.

Gizia Gate tasarımcılarıyla bahar şıklığını raflara taşıdı

Gizia Gate'in öne çıkan tasarımcıları arasında Dice Kayek, Hakaan Yıldırım, Özgür Masur, Nihan Peker, Amor Garibovic, TAGG Gökay Gündoğdu, Mehtap Elaidi, Lug Von Siga, Zeynep Tosun, Raisa Vanessa, Kutnia, Copurs, Heva, Studio NK. gibi isimler yer alıyor. Her biri kendi özgün tarzıyla fark yaratan bu tasarımcılar, bahar ve yaz aylarında şıklığınızı tamamlayacak benzersiz parçalar sunuyor.



Save The Duck koleksiyonlarında önemli mesajlar veriyor

Küresel ölçekte, sürdürülebilirlik konusunda dünyanın en önemli sertifikalarından biri olan B Corp ile etik moda bilincini tescilleyen Save The Duck, özel teknolojisi Plumtech® sayesinde pet şişeleri dönüştürerek, cildin nefes almasını sağlayan, hızlı kuruyan, hipoalerjenik kumaşlar üretiyor.



Kip'in yeni sezonda marka elçisi Furkan Andıç oldu

Erkek moda markası KİP, yeni sezona güçlü bir iş birliğiyle damga vurdu. İlkbahar/Yaz 2025 koleksiyonu tanıtımı için genç ve başarılı oyuncu Furkan Andıç ile anlaşılan KİP, yeni reklam filminde "Hayat anı yaşadıkça var" mottosunu vurguluyor.



Sweaty Betty ile hareketin ve şıklığın gücünü keşfet!

SPX güvencesiyle Türkiye pazarında fark yaratan dünyanın önde gelen aktif giyim markalarından Sweaty Betty, şıklık ve konforu bir araya getiren yenilikçi koleksiyonlarıyla, dinamik yaşam tarzını benimseyen kadınlara ilham veriyor. Fonksiyonellik, stil ve performansı buluşturan tasarımlarıyla günlük yaşamdan spora kadar her anınıza eşlik eden Sweaty Betty, "BettyInTown" mottosuyla Türkiye'de kadınların enerjisine eşlik ediyor.



Adidas Originals ve Willy Chavarria, sokak mirasını yeniden yorumluyor

Adidas Originals ile tasarım dünyasının radikal sesi Willy Chavarria, ilkbahar/Yaz 2025 sezonuna güçlü bir açılış yapıyor. Markanın arşivinden gelen sportif miras, Chavarria'nın kendine özgü estetik anlayışıyla harmanlanarak sokak modasında yeni bir soluk yaratıyor.



Makyajsız Güzellik:

Hangi Yüz Hangi Işığı Sever?

Güzellik, her zaman dış görünüşle sınırlı kalmaz. Aslında güzellik, kendimizi en iyi şekilde ifade edebileceğimiz bir alan oluşturur. Son yıllarda makyajsız güzellik akımı hızla yayılmaya başladı. Artık pek çok kişi, cildinin doğal halini kucaklıyor ve makyajsız bir şekilde dışarı çıkmamanın özgürlüğünü yaşıyor. Ancak, makyajsız güzellik, sadece cilt bakımının ötesinde bir şeydir. Bu, kişinin doğal yüz hatlarının ve içsel ışığının doğru şekilde yansımalarıyla sağlanabilir. Her yüzün, kendine özel bir ışığı vardır. Ve bu ışık, doğru bakım, ışık seçimi ve cilt sağlığı ile daha da belirginleşir. İşte bu yazıda, makyajsız güzelliği en iyi şekilde sergileyebilmek için yüz tipine ve ışığa nasıl yaklaşmanız gerektiği hakkında bazı ipuçlarını paylaşacağız.

1. Işık ve Cilt: Birlikte Çalışan İki Unsur

Işığın cildinize etkisi, makyajsız güzelliğinizde en önemli faktörlerden biridir. Işığın doğru şekilde vücuda yansımaları, cilt tonunuzu daha canlı ve sağlıklı gösterir. Ayrıca, ışık yansımaları, yüz hatlarınızı daha belirgin hale getirebilir. Bunun için en önemli ipucu, doğru ışığı seçmektir.

Genel olarak, doğal ışık cildinize en sağlıklı parlaklığı verir.

Güneş ışığının doğrudan cildinize vurduğu anlarda, cildinizdeki doğal parlaklık artar ve doğal güzelliğiniz ortaya çıkar. Özellikle sabah saatlerinde ve akşamın erken saatlerinde, ışık daha yumuşak ve cilde daha iyi yansıyan bir etki yaratır. Bu, makyajsızken bile yüzünüzün doğal parlaklığını artırır.

2. Yüz Tipine Göre Işık Seçimi

Farklı yüz tipleri, farklı ışık türlerinden farklı şekilde etkilenebilir. Yüzünüzün şekli, hangi ışığın sizin için en iyi olacağını belirler. İşte birkaç örnek:

Yuvarlak Yüzler İçin Işık Seçimi

Yuvarlak yüz hatlarına sahip kişilerin, yüzlerinin daha uzun ve daha belirgin görünmesi için ışığı genellikle üst kısımdan alması daha uygun olabilir. Yüksek yerden gelen bir ışık, çene ve elmacık kemiklerini vurgular ve yüzün şeklini dengeler. Ayrıca, yumuşak bir ışık, yuvarlak yüz hatlarını daha yumuşak ve dengeli gösterir.

Köşeli Yüzler İçin Işık Seçimi

Köşeli yüz hatlarına sahip kişiler, sert ışıklardan kaçınmalı ve daha yumuşak ışıklar tercih etmelidir. Doğal ışık veya çok yumuşak bir ışık, çene hatlarını ve alın bölgesini daha dengeli hale getirir. Ayrıca, ışığı daha fazla yandan alarak, yüzün hatlarını yumuşatabilirsiniz.

Oval Yüzler İçin Işık Seçimi

Oval yüz hatlarına sahip olanlar genellikle her tür ışığı rahatlıkla taşıyabilirler. Ancak, yumuşak ve

3. Doğal Güzelliği Ortaya Çıkarmak İçin İpuçları

Makyajsız güzelliğin sırrı, cildinizin sağlıklı ve doğal görünmesini sağlamakla ilgilidir. Aşağıda, makyajsız bir şekilde doğal güzelliğinizi ortaya çıkarmanın birkaç yolu bulunmaktadır:

Cilt Bakımını İhmal Etme

Makyajsız güzellik, cildinize iyi bakmanızı gerektirir. Cilt bakımı, sağlıklı ve parlak bir cilt için temel unsurdur. Günlük nemlendirme, cilt temizliği ve yeterli su tüketimi, cildinizin sağlığını artırır. Ayrıca, düzenli olarak cilt maskesi ve doğal yağlar kullanarak cildinizi beslemek, doğal ışığınızı ortaya çıkarır.

Sağlıklı Beslenme

Cilt sağlığınız, vücudunuzun içsel sağlığına dayanır. Antioksidanlar ve vitamin açısından zengin gıdalar, cildinizin daha canlı ve parlak olmasına yardımcı olur.

Vitamin C, E ve A açısından zengin meyve ve sebzeler, cildinize doğal parlaklık kazandırır. Ayrıca, sağlıklı yağlar ve proteinler cildinizin nem dengesini korur.

Minimalist Bir Cilt Bakım Rutini

Makyajsız güzelliği en iyi şekilde sergilemek için cildinizi basit ve etkili bir şekilde bakımla destekleyin. Temizleme, tonik uygulama ve nemlendirme gibi temel adımlar, cildinizin doğal ışıltısını artırır. Aksi takdirde ciltteki fazla ürün birikmesi, doğal güzelliğinizin önünde engel oluşturabilir.

4. Makyajsız Güzellik ve Işıkla Oynamak

Makyajsız güzellik, yüzünüzün doğal ışığını nasıl yakalayacağınıza bağlıdır. Hangi ışığın sizin için en iyi olduğunu bilmek, dışarıda makyajsız dolaşırken özgüveninizi artırır. İster doğanın doğal ışığında ister iç mekanlarda farklı ışık türleriyle oynayarak cildinizin en güzel halini ortaya çıkarabilirsiniz.

Unutmayın, makyajsız güzellik, sadece dış görünüşünüzle ilgili değildir. İçsel huzur ve kendinize güven, yüzünüzdeki ışıltıyı en iyi şekilde yansıtır. Doğal güzelliğinizi sevmenin ve onunla barışmanın zamanıdır.



10 NUMARA GERİ DÖNDÜ: Aysu Baçeoğlu ile Sahneye, Hayata ve Aşka Dönüş

Aysu Baçeoğlu sahnelere bomba gibi dönüyor! Viral olan “10 Numara”nın hikayesinden yeni yaz projelerine, ruhsal dönüşümünden Z kuşağına verdiği ilhama kadar her şeyi Women’s Style Türkiye’ye anlattı.



Röportaj: Gizem Altinkaya
@gizemaltinkayaaslaner
Fotoğrafçı: Buse Tirman

Women's Style Türkiye: 2012'de yayımlanan '10 Numara' yıllar sonra yeniden gündeme geldi. Sizce bu başarı bir tesadüf müydü, yoksa şarkının zamanı şimdi mi geldi?

Aysu Baçoğlu: Bu şarkıyı 2012 yılında çıkardım; üzerinden 13 yıl geçti. Ve her zaman, bu şarkının bana verilmiş bir hediye olduğunu düşünüyordum. Gerçekten çok özel bir hediyeydi. Zamansızlığıyla öne çıkan bir şarkıydı; bugün bile ilk günkü tazeliğini koruyor.

Stüdyoda altı ayımı bu şarkı için harcadım. Çok severek, içimden gelerek söyledim. O dönem birçok ünlü isim bu şarkının peşindeydi ama bence en çok bana yakıştı. Şarkıyla bütünleştim. Bu şarkıyla birlikte pek çok sahnede, konserde yer aldım. İnsanlar o dönem beni sahnede çok gördüler. Ve şimdi tekrar beni sahnelerde görmek istiyor gibiler. Bu da bana, yerimin orası olduğunu hatırlatıyor.

Açıkçası son yıllarda daha farklı bir hayat yaşıyordum; İstanbul'dan uzak, doğayla iç içe... Hayvanlarım, spor; ailem... Kaostan uzak, dingin bir yaşam. Ama eğer insanlar hâlâ

beni sahnede görmek istiyorsa ve ben bunu tekrar başarabiliyorsam... Evet, bu gerçekten bana verilmiş bir hediye. **W.S.: Şarkının yeniden gündeme gelişiyle birlikte sahnelere dönüşünüz. Bu dönüş size neler hissettirdi?**

A.B.: Yeni fotoğraflar çektik ekibimle birlikte. Klibimiz de çok yakında geliyor. Bu şarkıyı özellikle ben istedim; çünkü "10 Numara" benim için çok özel bir yerde. Viral oldu, büyük ilgi gördü ve şimdi sahnelerde yeniden hayat bulacak. Önümüzdeki günlerde konserlerimiz başlıyor. İçim içime sığmıyor. Galiba benim yerim gerçekten burasıymış... Ait olduğum yere, sahneye geri döndüğümü hissediyorum. Ve döner dönmez kocaman, içten bir sevgiyle karşılaştım.

W.S.: Z kuşağıyla kurduğunuz bağ çok konuşuluyor. Bu kuşağın sizi ve şarkınızı sahiplenmesiyle ilgili ne düşünüyorsunuz?

A.B.: Z kuşağı beni sevdi, şarkımı sevdi. Dilerim karakterimi de severler. Duruşumu, hayata bakışımı... Belki de onlara örnek bir abla olabilirim. Bu konuda güzel hayallerim var. Şimdi yeni şarkılar arayışındayım. Ama en çok da konserlerde sizlerle, hep birlikte olacağımız için çok mutluyum. O sevgiyi, o dans edişlerinizi, o enerjiyi bana yansıttığınızda, inanın bana enerji veriyorsunuz. Gençlerle olmak

beni daha da gençleştirdi. Hepinize yürekten teşekkür ediyorum.

W.S.: Anaokulu çocuklarından doktorlara kadar herkesin şarkınızla dans ettiği videolar viral oldu. Bu kadar geniş bir kitleye ulaşmak size ne hissettirdi?

A.B.: Bütün videoları izlemeye çalışıyorum. Yetişemiyorum belki ama özellikle çocukların çektiği o enerji dolu, neşeli dans videolarını kaçırmamaya özen gösteriyorum. Gözlerim doluyor mutluluktan... O kadar mutluyum ki... Şarkımla insanlara neşe verebildiğim için, birlikte dans edebildikleri için... Bazı videolarda ailece dans ediyorlar; birlikte gülüyorlar. Bu benim için tarifsiz bir mutluluk. Gerçek bir bütünlük hissi veriyor. Bu videolarda sevgi görüyorum. Enerji görüyorum. Mutluluk görüyorum. Dans eden çocuklar; öğrenciler... Doktorlar; hemşireler; kuryeler... Her birini izledikçe "Dünyanın en mutlu kadını benim" diyorum içimden.

W.S.: Klipte hem vokal performansınız hem de enerjik danslarınız dikkat çekiyor. Bu projeye fiziksel ve ruhsal olarak nasıl hazırlandınız?

A.B.: Açıkçası bu proje benim için sadece bir klip değil, adeta bir sahneye yeniden doğuş hikayesiydi. Vücudumu ve ruhumu yeniden disipline

ettim. Ama asıl dönüşüm içsel tarafta yaşandı. Kendimi yeniden hatırladım... O ışığı, o tutkuyu, o sahne aşkını. Klipte gördüğünüz danslar sadece koreografi değil, içimden taşan enerjinin dışı vurumu. Kendimi uzun zamandır bu kadar özgür, bu kadar canlı hissetmemiştim. Bence bu da seyirciye yansıdı zaten ve aramızda çok güçlü bir bağ kuruldu şükürler olsun.

W.S.: Aysu Baçoğlu" güzelliği diye bir gerçek var. Formunuzu nasıl koruyorsunuz

A.B.: Öncelikle teşekkür ederim, bu güzel iltifat için... Ama inan bana bu sadece genetikle ilgili değil, tamamen yaşam biçimiyle alakalı. Kendime çok iyi bakıyorum çünkü bedenime ve ruhuma saygı duyuyorum. Her sabah çok erken kalkarım, bu bana hem zihinsel bir açıklık hem de güçlü bir gün başlangıcı sağlıyor. Aynı şekilde erken de yatarım; uykunun yerini hiçbir şey tutmuyor. Günlük pilates rutinim vazgeçilmezim, hem vücudumu formda tutuyor hem de beni dengede hissettiriyor. Ve tabii ki bol su içiyorum! Cilt, enerji, her şey suyla başlıyor bence. Doğallıktan ve istikrardan yanayım. Her gün küçük ama tutarlı adımlar atmak, uzun vadede büyük fark yaratıyor. Hareket edin ve hareket etmeyi lütfen ihmal etmeyin...

W.S.: Yeni şarkı hazırlıkları var mı peki?

A.B.: Evet, var ve gerçekten çok heyecanlıyım! Şu an stüdyo sürecindeyiz ve bomba gibi, kıpır kıpır bir yaz şarkısı geliyor. Enerjisi yüksek, dans ettiren, içinden güneş geçen bir parça olacak. Dinleyen herkesin modunu yükseltecek, yazın favorisi olmaya aday diyebilirim. "10 Numara" nasıl yeniden büyük bir etki yarattıysa, bu yeni şarkıyla da çıtayı daha da yukarı taşımayı hedefliyorum. Hazırlıklar sürüyor, sürprizlere hazır olun!

W.S.: Biraz da 'aşk' konuşalım... Bir tv programında 'ben flörtözüm' yorumunu yaptınız? Peki hiç aşık oldunuz mu, sizce gerçek aşk nedir?

A.B.: Evet, o programda biraz gülerek söyledim ama altında bir gerçeklik de var tabii. Flörtözlük, bence hayatla kurulan keyifli bir bağ - insanlarla, anlarla... Ama aşk konusu bende çok daha derin. Evet, aşık oldum. Ama yıllar geçtikçe aşkın sadece bir kişiye duyulan yoğun bir his olmadığını anladım. Benim için gerçek aşk; doğaya saygı duymakta, aileme sarıldığımda içimin ısınmasında, sokakta bir hayvana su verirken hissettiğim merhamette saklı. Kalpten gelen, karşılık beklemeyen, saf sevgi... O yüzden artık sadece aşık olmakla ilgilenmiyorum; sevginin her halini

yaşamakla ilgileniyorum.

W.S.: Bu dünyadaki en kıymetli varlığınız nedir?

A.B.: Benim için en kıymetli varlık önce ruhum... Çünkü her şey onunla başlıyor. Ruhum ne kadar dingin, sevgi dolu ve özgürse; bedenim de o kadar güçlü ve ışıldayan bir yansıma oluyor. İkinci sırada bedenim geliyor – ona hem bir armağan hem bir emanet gibi bakıyorum. Ve tabii ki canım hayvanlarım... Onlar benim neşem, huzurum, saf sevginin en güzel hali. Onlara bakarken hayatın gerçekten ne kadar değerli ve basit olduğunu hatırlıyorum. Sahip olduklarım değil, hissettiklerim kıymetli... **W.S.: Sosyal medya ile aranız nasıl? Takipçileriniz ve sevenleriniz sizi nerelerden takip edebilir?**

A.B.: Sosyal medyayla aram gayet iyi, hatta çok aktifim diyebilirim! Özellikle TikTok ve Instagram'da enerjimi, projelerimi, sahne hazırlıklarımı ve bazen günlük hayatımdan keyifli anları paylaşmayı seviyorum. Takipçilerimle orada birebir bağ kurabiliyorum, bu da bana çok iyi geliyor. Mesajlarını okuyorum, yorumlarını dikkate alıyorum. Hep birlikte büyüyen, çok güzel bir bağımız var. Beni TikTok'ta ve Instagram'da @aysubaceogluofficial hesaplarımdan takip edebilirler. Orada bol bol eğlence, enerji ve sürprizler var!



Zimmermann 22.942 TL



Chloé Deri Ceket 256.000 TL



Isabel Marant Elbise 43.262 TL



Mango Drape Yakalı Dantel Elbise
2.799.99 TL



Mavi Cherry 90lar Gri Jean
Şort Boyfriend Yüksek Bel Düz
Paça 1.099.99 TL

Özgürlüğün Ruhu:

Hippy Stiliyle Hayatı Kucakla

Renklerin, doğanın ve özgür ruhların buluştuğu hippy tarzı; sadece bir giyim biçimi değil, bir yaşam felsefesi. Ruhunu yansıtan parçalarla sen de kendi yolculuğuna çıkmaya hazır mısın?



Bershka Dantel Şeritli Midi
Etek 1.490 TL



Pull And Bear
Ekstra Crop Denim Ceket 1.590 TL



Roman Boncuk İşlemeli Çanta
Standart Renk 11.829.99 TL



Koton Katlı Volanlı Gipeli A Kesim
Pamuklu Uzun Etek 1.299.99 TL



Oxxo Siyah Nakışlı Kovboy Bot 1.999 TL



Twist Yıldız Baskılı
Terlik 4.599 TL



Camilla
Maksi Etek
44.355 TL

“Beni gerçekten anlayan biri olsun istiyorum.”

Bu cümle belki de bir ilişkiden beklenen en saf, en dürüst dilek. Ama peki... gerçekten “anlaşılma” ne demek? Dahası, biriyle gerçek bir bağ kurmak ne demek?

Bağ Kurmak = Anlamak Değil, Hissetmek

Hippy ruhu dediğimiz şey aslında tam da bu: doğaya uyumlanmak, basit yaşamın derinliğini hissetmek. Yazın seni çağırdığı yerler kalabalık plajlar değil belki de... Bir dağ patikası, ormanın içinden geçen bir yürüyüş yolu ya da gün batımında sessiz bir göl kenarı. Doğayla baş başa kaldığında, zihninin uğultusu azalır. Kendine daha net duyarsın. Bu yaz, bir defter al ve her sabah birkaç cümle yaz. Güneşin neresinden hoşlandığını, hangi kuş sesini sevdiğini, seni en çok neyin huzurlu hissettirdiğini not et. Bu küçük egzersizler ruhunun aynası olur.

Bağ Kurmak Emek İster

Gerçek bir bağ, bir anda kurulmaz. Göz göze geldiğiniz an evrenin kaydığı o büyüü “ilk bakış” elbette kıymetlidir. Ama bağ, onun ötesindedir.

- Dinlemek: Gerçek bağ, “sıram gelsin de ben konuşayım” diye değil, gerçekten dinleyerek oluşur.
- Görmek: Karşındakini sadece dış görünüşüyle değil, kalbinin diliyle görebilmek gerekir.
- Emek vermek: Sürekli ilgi isteyen bir çiçek gibidir bağ... Su ister, ilgi ister, zaman ister. Hemen solmasın istiyorsan, her gün birazcık uğraşman gerekir.

Dijital çağda her şeye bu kadar hızlı ulaşırken, en basit gibi görünen şeyin – derin bir bağın – bu kadar nadir ve kıymetli olması bir tesadüf değil. Bağ kurmak için önce bir durman, bakman, duyma ve gerçekten hissetmen gerekiyor. Ve işte tam da bu yüzden gerçek bağlar, modern dünyada en eksik kalan duygusal ihtiyaçlardan biri haline geldi.

Bağ Kurmak İki Taraflı Bir Seçimdir

Bir taraf çabalarken diğeri sadece izliyorsa, o bağ kurulmuyor. Bağ kurmak, iki kişinin bilinçli bir şekilde “Ben seni görmek istiyorum. Ve senin de beni görmeni istiyorum.” demesiyle başlıyor. Karşılıklı açıklık, karşılıklı ilgi ve karşılıklı hassasiyet. Aksi takdirde biri “açılırken” diğeri “kapalı” kalır. Ve o bağ asla tamamlanmaz.

Yüzeysel Bağlar Neden Yetmiyor?

Çünkü bir noktadan sonra insan, doymaz oluyor.

- Sohbet var ama derinlik yok.
- Birlikte zaman geçirme var ama paylaşım yok.
- Fiziksel temas var ama duygusal açıklık yok.

Ve insan bir süre sonra kendini “ilişki içinde yalnız” hissediyor. İşte bu yüzden sadece birlikte olmak yetmiyor. Bağ yoksa, birliktelik de eksik kalıyor.

Peki, Gerçek Bağı Nereden Anlarız?

- Yanındayken zaman yavaşlıyorsa
 - Gözlerinin içine bakmak seni rahatlatıyorsa
 - En savunmasız halinle bile kabul gördüğünü hissediyorsan
 - Zor zamanlarda kaçmak değil, kalmak istiyorsa
 - Gülerken, ağlarken, susarken bile anlayabiliyorsanız
- İşte orada gerçek bir bağ vardır.

Bağ Kurmak İçin Kırılganlık Şarttır

Modern ilişkilerde herkes güçlü, herkes cool, herkes kendi “alanında.” Ama gerçek bağ, kırılganlık olmadan kurulamaz.

Duygularını açıkça söyleyebilmek, yanlış anlaşılma korkmadan konuşmak, bir hata yaptığında savunmaya geçmeden “özür dilerim” diyebilmek...

Kırılganlık, zayıflık değil. Tam tersine, birine “bu benim gerçek halim” diyebilmek, bir bağın en sağlam temelidir.

Güven Yoksa, Bağ Sadece Görünür

Bazı ilişkiler vardır, dışarıdan harika görünür ama içten içe eksiktir. Çünkü güven yoktur. Gerçek bağ, her şeyin mükemmel olmasıyla değil, her şey kötü gittiğinde bile o kişinin yanında kalacağını bilmektir.

- Telefonunu açmasa panik olur musun?
 - Bir tartışmadan sonra bile seni seveceğini biliyor musun?
 - Kendi halinle onun yanında rahat mısın?
- İşte bu soruların cevabı, bağın sağlamlığını gösterir.

Bağ Kurmak İçin Alan Açmak Gerek

Telefonlar elimizde, aklımız başka yerdeyken nasıl bağ kuracağız?

Gerçek bir bağ kurmak için bazen sessizliğe, bazen sadece birlikte vakit geçirmeye, bazen de hiçbir şey yapmamaya izin vermek gerekiyor.

Göz teması, bir dokunuş, bir cümle: “Bugün nasılsın? Gerçekten?”

Sadece duymak değil, duyulmak istiyoruz. Bu alanı yaratmak bağın en değerli kısmı.

KAPANIS

Bağ Kurmak, Sevgiden Daha Derin Bir İhtiyaç

Sevmek başka, bağ kurmak başka.

Sevgi bir duygu olabilir, ama bağ bir karar, bir çaba, bir yolculuk. Bugünün dünyasında yüzlerce kişiyi “tanyabilir”, binlerce kişiyi “takip edebiliriz.” Ama bazen içimizi ısıtan tek bir “anlaşılmışlık hissi”, tüm bu kalabalıktan daha gerçek olur.

Gerçek bağ kurmak; bir insanın yanında kendin olabildiğin o an, yüzleştiğin tüm maskeleri bırakabildiğin yerdir.

Ve en çok da orada, aşk gerçekten başlar.

Gerçek Güzellik Anlayışın Hangi Döneme Ait?

Cevaplarını A, B, C veya D olarak işaretleyin ve en çok hangi harfi seçtiğine göre sonucu öğrenin!

1 **Güzellik için hangi faktör senin için en önemli?**
 A) İçsel huzur ve kendine güven
 B) Cilt kusursuzluğu ve fiziksel çekicilik
 C) Özgünlük ve farklılık
 D) Trendleri takip etmek ve popüler olmak

2 **Güzellik ve bakım hakkında en çok ilgi gösterdiğin şey nedir?**
 A) Doğal cilt bakımı ve minimalist yaklaşımlar
 B) Makyaj teknikleri ve kusursuz makyaj
 C) Doğal olmayı ve özgün görünmeyi seviyorum
 D) Moda ve güzellik endüstrisinin sunduğu yeni trendler

3 **Kendini güzellik anlayışına göre tanımlasan, hangisi seni daha çok yansıtır?**
 A) "Doğallık her şeydir."
 B) "Mükemmel olmak güzellik anlayışım."
 C) "Farklılık ve kendini ifade etmek güzellik anlayışım."
 D) "Yüksek sesle, cesur ve her zaman önde olmak güzellik anlayışım."

4 **Bir güzellik trendi hakkında ne düşünüyorsun?**
 A) Doğal ve sade olmalı, trendlerin dışında kalmak daha iyi.
 B) Kusursuz makyaj ve stilize olmak çok önemlidir.
 C) Her zaman yeniliklere açığım, farklı stilleri denemek keyiflidir.
 D) Trendler her şeydir; modaya uygun olmalıyım.

5 **Cilt bakımında hangi yaklaşımı tercih edersin?**
 A) Sade ve doğal ürünler kullanarak cildimi korurum.
 B) Cildimi her zaman pürüzsüz ve kusursuz tutmak için profesyonel ürünler kullanırım.
 C) Doğal görünüm için minik dokunuşlar yaparım.
 D) Yeni çıkan her ürünü denemek, cildime en iyi geleni bulmak için.

6 **Güzellik anlayışını bir dönemle bağdaştırman gerekse, hangisini seçersin?**
 A) 90'lar - Doğal ve sade güzellik
 B) 2000'ler - Kusursuz makyaj ve fiziksel çekicilik
 C) 2010'lar - Özgünlük, farklılık ve kendini ifade etmek
 D) 2020'ler - Cesur, trend odaklı ve dikkat çekici olmak

7 **Güzellik ürünleri ve makyaj konusunda yaklaşımın nasıl?**
 A) Doğal cilt bakımı yapar, fazla makyaj yapmam.
 B) Makyaj yapmayı seviyorum ve kusursuz görünmeyi tercih ediyorum.
 C) Az makyaj, doğal güzellik. Özgün tarzımı ön planda tutarım.
 D) Yeni makyaj trendlerini takip etmek ve denemek hoşuma gider.

8 **Güzellik anlayışında en çok hangi özelliğe önem veriyorsun?**
 A) İçsel güzellik ve öz güven
 B) Fiziksel çekicilik ve dış görünüş
 C) Kendine özgü ve farklı bir tarz yaratmak
 D) Dışarıdan gelen etkiler ve popülerlik

9 **Sana göre bir kişinin güzelliği nereden gelir?**
 A) Kendine güvenmek ve içsel huzur
 B) Dış görünüşteki kusursuzluk ve fiziksel çekicilik
 C) Kişisel tarzı ve kendini özgün bir şekilde ifade etmesi
 D) Dış dünyadan gelen onay ve popülerlik

10 **Güzellik anlayışını tanımlayan bir kelime seçsen, hangisi olur?**
 A) Sadelik
 B) Kusursuzluk
 C) Yaratıcılık
 D) Popülerlik

CEVAPLARINI SAY:

A çoğunluktaysa: 90'lar ve Öncesi

Senin güzellik anlayışın, sade ve doğal bir yaklaşımdan yana. İçsel güzellik ve öz güven, fiziksel çekicilikten daha önemli. 90'lar güzellik anlayışı, minimalizme ve sadeliğe değer verir; cildin doğal halini ön plana çıkarır. Özellikle doğallık ve huzur arayışındasın.

B çoğunluktaysa: 2000'ler

Senin güzellik anlayışın, kusursuz ve dikkat çekici olmayı tercih eder. 2000'ler güzellik anlayışı, pürüzsüz makyaj ve fiziksel çekiciliğe odaklanır. Güzellik senin için bir tür özen ve mükemmellikten geçiyor. Kusursuz bir dış görünüş, senin için önemli.

C çoğunluktaysa: 2010'lar

Senin güzellik anlayışın, özgünlük ve farklılık üzerine kurulu. 2010'lar, kişisel tarzı yansıtan ve her bireyi farklı kılan bir dönemdi. Doğal güzellik anlayışını savunur; ama özgün olmayı daha çok önemser ve her zaman yenilikleri denerim diyorsun.

D çoğunluktaysa: 2020'ler

Senin güzellik anlayışın, cesur ve dikkat çekici olmak üzerine kurulu. 2020'ler güzellik anlayışında popülerlik ve dış dünyadan onay almak büyük rol oynar. Her zaman trendleri takip eder; güzellik anlayışını modaya göre şekillendirirsin.



Fotoğraf: Birol Bali @Balibey

Enez: Doğanın Sessiz Süresi

Trakya'nın en batı ucunda, zamanı yavaşlatan bir liman kasabası karşılar sizi: Enez. Güni uurlarken ufukta yavaşça süzülen güneş, Enez plajlarını altın rengine boyar. Bu dinginlik içinde denizin tuzlu kokusu ve hafif rüzgarın sesi, doğayla bütünleşmenin ne demek olduğunu hatırlatır. Güneşin batışı burada sadece bir manzara değil, yaşanan bir seremoni gibidir.

Yaz aylarında sararan ayçiçek tarlaları, Enez'in kırsalına pastoral bir tablo gibi serilir. Göz alabildiğine uzanan bu tarlalar, sarnın binbir tonunu sergileyen bir renk cümbüşüne dönüşür. Enez Limanı ise balıkçı teknelerinin usulca salındığı, denizle insan arasındaki eski dostluğu fısıldayan huzurlu bir duraktır. Bu sakinliğin içinde bir sürpriz misafir daha vardır: Göç mevsiminde bölgeye uğrayan zarif flamingolar, Enez lagünlerinde konaklar. Göl sularının yüzeyinde süzülen pembe silüetleri, doğanın bu sahnesine ayrı bir zarafet katar.

Gece çöktünce, Enez gökyüzü başka bir büyüye bürünür. Samanyolu'nun parıltılı yolu, yıldız pozlamalarıyla görünür olurken, deniz ufkunda çakan bir yıldırım, gecenin karanlığını bir anlığına yarar. Bu coğrafyada gökyüzüyle deniz konuşur, bizse sadece hayran kalırız. Enez, doğanın kendi ritminde aktığı, her karesi bir fotoğraf olan nadide bir kaçış noktasıdır.







SİMGE'DEN YAZA DAMGA VURACAK YENİ ŞARKI:

Mucize

**Türk popunun zirvedeki
ismi Simge, yeni şarkısı
“Mucize” ile listelere
iddialı bir giriş yaptı!**

Arka arkaya çıkardığı hit parçalarla ve müzik listelerindeki sarsılmaz konumuyla gündemden düşmeyen Simge, yeni şarkısı “Mucize” ile bir kez daha adından söz ettiriyor. Sözü ve müziği Selim Siyami Sümer'e, düzenlemesi ise Ozan Bayraşa'ya ait olan “Mucize”, Simge'nin uzun zamandır üzerinde çalıştığı yeni albümünün de habercisi niteliğinde. Şarkının çarpıcı klibi, yönetmen Melih Kundakcıoğlu imzası taşıyor.

Spotify'da aylık 7 milyon dinleyiciye ulaşarak Türk müzik piyasasında rekor kıran Simge, dijital platformlardaki yükselişini hız kesmeden sürdürüyor. “Mucize” ile sadece listeleri değil, müzikseverlerin kalbini de fetheden başarılı sanatçı, Türk popundaki tartışmasız tahtını bu yeni çalışmasıyla bir kez daha tescilliyor. Simge, “Mucize” ile bu yazın en çok konuşulan ismi olmaya hazırlanıyor.



ŞENOL ÇAÇA:

“Kardelen Ruhuma Oturdu, Şarkıyla Aramda Bambaşka Bir Bağ Var”



Müziğe babasının klarnetinin sesiyle adım atan Şenol Çaça, Elazığ’dan İstanbul’a uzanan yolculuğunda geleneksel tınlarla modern yorumları buluşturuyor. Yıldız Tilbe’nin efsaneleşen eseri “Kardelen”e kattığı yeni yorumla dikkatleri üzerine çeken sanatçı, müzikal kimliğini, sahnedeki büyüklü anları ve geleceğe dair hayallerini Women’s Style Türkiye için anlattı.



çalmayı denedim... Ama kalbimde her zaman solist olmak yattıyordu. Babam da bunu fark etmişti; bana hep bu yolda ilerlememi öğütledi. Onun sözünü dinledim, çok çalıştım ve iyi bir solist olmayı başardım. Eminim bugün hayatta olsaydı, beni gördüğünde gözleri gururla parıldardı.

W.S.: Yıldız Tilbe’nin bu unutulmaz eserine yaklaşırken, onun duygusunu koruma ile kendi yorumunuzu katma arasında nasıl bir denge kurdunuz?

Ş.Ç.: “Kardelen”i ilk kez dinlediğimde, içimde tarifsiz bir şeyler oldu... Sanki şarkı, kalbimin tam ortasına dokundu. Sözlerini ezberlemeden, melodisini çözmeden sadece dinledim... Ama öyle hissettim ki, sanki her notası ruhuma işliyordu. Uzun süre boyunca defalarca, büyük bir keyifle dinledim bu şarkıyı.

Sonra bir gün çok kıymetli bir dostum, sahne aldığım mekâna geldi. Dinleyiciler arasında yerini aldı ve sahneme doğru bakarak içten bir istekle “Kardelen”i benden duymak istediğini söyledi. O an çok şaşırdım... Çünkü şarkıyı derinden hissediyor olsam da henüz ezberlememiştim. Bildiğim ama okumaya cesaret edemediğim bir şarkıydı. Ama sonra düşündüm... Acaba onun isteği üzerine sahnede okumaya başlasam nasıl olurdu? İçimdeki ses “denemeli-sin” dedi. Ve o gece, “Kardelen”i ilk kez sahnede söyledim. Seyircilerin gözleri, ortamın enerjisi... Her şey o kadar büyüldü ki... İşte o andan itibaren şarkıyla aramda bambaşka bir bağ oluştu... Çalışmalara başladık, çok özenerek hazırladım. Ortaya çıkan yorumun, sizin de yüreğinize dokunmasını dilerim...

W.S.: “Kardelen” gibi bir klasiği yeniden yorumlamak cesaret ister. Bu şarkıyı seçmeniz sizi en çok etkileyen duygu veya anı neydi?

Ş.Ç.: “Kardelen” bana önce iyi hissettirdi... Şarkıyı içimde derinden hissettim ve içimde uyandırdığı duygularla, kalbimle söylemeye çalıştım. Bu duygunun dinleyicilere de geçtiğini görmek beni çok etkiledi. Çünkü bir şarkı bazen bir gömlek gibidir – ya üzerinize tam oturur ya da hiç olmaz. “Kardelen” tam da öyle oldu... Bana yakıştı, ruhuma oturdu. Sanki en derin duygularımı notalarla anlatmanın yolu buydu.

W.S.: Sahnede sizi en çok heyecanlandıran an nedir? Bir şarkı mı, bir seyirci tepkisi mi, yoksa doğaçlama anları mı?

Ş.Ç.: Aslında sahnedeki her an beni derinden etkiliyor... Seyircinin duygulanması, o bir an, o bir bakış – hepsi benim

için çok kıymetli. Orkestramın varlığı, onların hissiyatı da en az seyirci kadar değerli. Çünkü biz birlikte bir bütün oluyoruz. Şarkılar aracılığıyla insanlar arasında görünmez ama güçlü bir bağ kuruluyor. Bu bağı kurmak gerçekten çok zor; ama ben, her sahnemde o bağın kopmaması için elimden gelenin en iyisini yapmaya çalışıyorum.

W.S.: “Kardelen” ile birlikte gelen bu yeni dönem, müzik kariyerinizde nasıl bir sayfa açıyor? Bundan sonra dinleyiciler sizi hangi projelerle görebilir?

Ş.Ç.: “Kardelen,” profesyonel müzik kariyerimin yükselişe geçmesinde önemli bir dönüm noktası olan çok değerli çalışmalarımın başında geliyor. Bu şarkı, beni çok daha farklı ve özel yerlere taşıyacak hissediyorum... Hep şarkımı bir dizide duyma hayali kuruyorum; ruhunun, ona yakışacak bir dizi sahnesinde yer alması projemi çok daha anlamlı kılacak. İçimde bir his var, yakında bir telefon alacağım ve şarkımın bir dizi sahnesinde kullanılmak isteneceğine eminim ve ben de seve seve kullanmalarına izin vereceğim...

W.S.: Müzikseverler sizi nerelerden takip edebilir? Sosyal medyayı aktif kullanıyor musunuz? Son olarak neler söylemek istersiniz?

Ş.Ç.: Beni tüm sosyal platformlardan, kendi adıyla Şenol Çaça olarak takip edebilirsiniz. Tüm hesaplarımda aktifim ve sizlerle iletişimde olmayı çok seviyorum.Önümüzdeki 5 yıl içinde kariyerimi Türkiye’nin zirvesine taşımayı hedefliyorum. Büyük konserler vermek, dinleyicilerime harika anlar yaşatmak istiyorum. Türkiye çapında iyi bir sanatçı olmak için elimden geleni yapıyorum. Çok daha güzel projelerde buluşacağız.

Röportaj: Gizem Altınkaya
@gizemaltinkayaaslaner

Women’s Style Türkiye: Müzikle tanışmanız çok küçük yaşlara dayanıyor. Sahnede babanızla başladığınız bu yolculuk sizi nasıl bir müzikal karaktere dönüştürdü?

Şenol Çaça: Canım babam... Allah rahmet eylesin. O, klarnet ustalığıyla sadece ailesinin değil, bulunduğu bölgenin de gururuydu. Gerçek bir müzik adamıydı; onun gibi yetkin bir müzisyenin yanında büyümek hem büyük bir ayrıcalıktı hem de büyük bir sorumluluk... Çünkü onun çizdiği sınırlara, sanatına ve disiplinine saygı duymak gerekiyordu. Daha çok küçük yaşlardayken, babamla birlikte düğünlere gider, şarkılar söylerdim. Sesimi kaydedip defalarca dinler, bundan tarifsiz bir keyif alırdım. O günlerden belliydi müziğe olan bağlılığım. Bugün hâlâ aynı tutkuyla, aynı heyecanla yoluma devam ediyorum.

W.S.: Elazığ’dan İstanbul’a uzanan bir serüveniniz var. Bu coğrafi geçişlerin sanatınıza ve duygularınıza nasıl bir etkisi oldu?

Ş.Ç.: Elazığ, köklü geçmişi ve zengin kültürel birikimiyle tam anlamıyla bir kültür şehridir. Bu topraklarda yetişen Elazığ musikisi ise, Türk müziğinin en nadide hazinelerindendir. İçinde hem Türk sanat müziğinin hem de Türk halk müziğinin izlerini taşıyan; zaman zaman hareketli, zaman zaman derin ve ağır eserleriyle adeta bir müzikal geçittir Elazığ musikisi... Bu gelenekle büyümek, benim için büyük bir şans. Şarkıları yorumlarken bana büyük katkılar sağladı. Elbette ki aldığım Türk sanat müziği eğitimi de bu yolculukta önemli bir tamamlayıcı oldu. Tüm bu birikimler bir araya geldiğinde, ortaya güçlü ve kendine özgü bir müzikal yorum çıktı.

W.S.: Davul, darbuka ve cümbüş gibi ritim enstrümanlarıyla büyümek bir vokal yorumcu olarak sizi nasıl etkiledi? Sahneye olan bakış açınızı nasıl şekillendirdi?

Ş.Ç.: Bir enstrüman çalmak, aslında yeni bir dil öğrenmek gibidir. Her notası, her sesi bir kelime gibi... Ve bu dili hakıyla konuşabilmek, yani enstrümanı gerçekten ustalıkla çalabilmek büyük

bir emek ister. Ben de elimden gelenin en iyisini yapmaya çalıştım; transpozeleriyle, tekniğiyle, ruhuyla enstrümana hâkim olmayı başardım. Baba mesleği olan klarnete de gönül verdim, onu da



Instagram İçin En İyi 15 Güzellik Uygulaması:

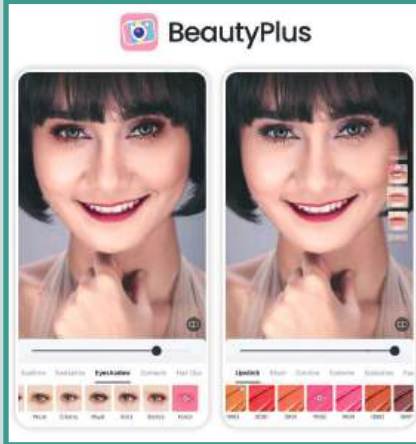
Kusursuz Fotoğraflar İçin İpuçları

Güzellik anlayışınızı bir adım ileriye taşıyın! Instagram'da paylaşımlarınızı parlatacak, selfie'lerinize sihir katacak 15 harika güzellik uygulamasını keşfedin. Göz alıcı sonuçlar için en iyi araçlar burada!



FaceTune

Yüz hatlarını düzeltme, cilt tonunu eşitleme ve diş beyazlatma gibi özellikler sunar. Kusursuz selfie'ler için popülerdir.



BeautyPlus

Kusursuz selfie'ler için yüz düzenleme, cilt tonu düzeltme, göz büyütme ve diş beyazlatma gibi birçok özellik sunar.



Prisma

Fotoğraflara sanatsal efektler ekleyerek, fotoğraflarınızı resim gibi gösterir. Instagram'da paylaşılacak sanatsal görseller için mükemmeldir.



VSCO

Fotoğraflara profesyonel filtreler ekleyerek estetik bir görünüm sağlar. Instagram'da düzenlemeler için sıkça tercih edilir.



Adobe Lightroom

Fotoğraf düzenlemede profesyonel bir araçtır. Özellikle ışık ve renk ayarlarını detaylı bir şekilde yapabilirsiniz.



Snapseed

Google'ın geliştirdiği bu uygulama, fotoğraf düzenleme için güçlü araçlar sunar. Renk düzeltme, keskinleştirme ve etkileyici efektler ekleyebilirsiniz.



Afterlight

Kolay ve sezgisel bir düzenleme aracı olarak, fotoğraf düzenlemenin yanı sıra renk tonları, kontrast ve parlaklık ayarları da yapabilirsiniz.



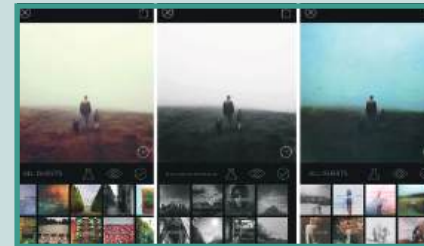
YouCam Makeup

Sanal makyaj yapmanızı sağlayan bir uygulamadır. Cilt tonu, dudak rengi ve göz makyajını sanal olarak düzenleyebilirsiniz.



PicsArt

Fotoğraf düzenleme ve kolaj oluşturma için ideal bir uygulamadır. Yüz güzelliği için birçok filtre ve efekt seçeneği sunar.



Mextures

Fotoğraflara dokular, filtreler ve ışık efektleri ekleyerek benzersiz bir görünüm elde etmenizi sağlar.



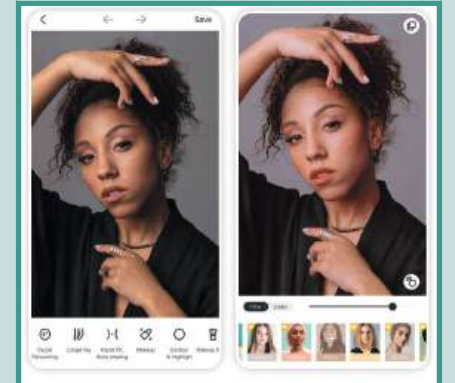
Perfect365

Makyaj uygulamaları yaparak, cilt tonlarını eşitleyebilir, göz rengi değiştirebilir ve tam bir yüz tasarımı yapabilirsiniz.



AirBrush

Cilt pürüzsüzleştirme, göz büyütme, silme ve lekeleri silme gibi özelliklerle kolayca fotoğraflarınızı güzelleştirebilirsiniz.



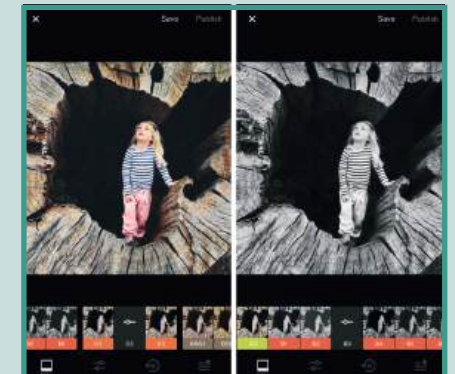
Camera360

Yüz güzelleştirme özellikleri ve estetik filtrelerle fotoğraflarınızı sanatsal bir hale getirebilirsiniz. Ayrıca, eğlenceli efektler de sunar.



Instagram Filters

(Instagram'ın kendi filtreleri) Instagram, hikayelerde ve fotoğraflarda kullanabileceğiniz birçok filtre sunar. Özel efektler ve makyaj filtreleri ile fotoğraflarınızı güzelleştirebilirsiniz.



VSCO Cam

Fotoğraflara estetik filtreler eklemenin yanı sıra, doğal görünümlü fotoğraflar için çeşitli düzenleme seçenekleri sunar.

Yavaşla, Hafifle, Yazı Hisset

Yaz, sadece bir mevsim değil. O, hayatın içindeki küçük bir duraklama, bir derin nefes, bir “şimdi” anı. Her şeyin hızla aktığı, ekranların ışığında yaşadığımız günlerin ortasında yaz, bize unuttuğumuz bir şeyi hatırlatıyor: yavaşlamayı. Çünkü bazen durmak, en büyük hareket olabilir.

Güneşin Altında Kendine Dön

Yıl boyunca koştuk, yetiştik, planlar yaptık. Ama şimdi zaman yavaşlıyor. Sabah güneşinin tenine ilk değdiği anı fark etmek, çıplak ayakla çimene basmak, deniz kokusunu içine çekmek... Bunlar lüks değil, yaşamın kendisi. Yaz, bize doğayla yeniden bağlantı kurma fırsatı veriyor. Ve doğayla bağ kurmak, özümüzle bağ kurmak demek. Bir günlüğüne telefonunu sessize al. Uyan, kahveni al ve sadece balkonda ya da bir ağaç gölgesinde otur. Hiçbir şey yapma. İşte o anda, hafiflemeye başlayacaksın.

Doğaya Dokun, İçini Dinle

Hippy ruhu dediğimiz şey aslında tam da bu: doğaya uyumlanmak, basit yaşamın derinliğini hissetmek. Yazın seni çağırdığı yerler kalabalık plajlar değil belki de... Bir dağ patikası, ormanın içinden geçen bir yürüyüş yolu ya da gün batımında sessiz bir göl kenarı. Doğayla baş başa kaldığında, zihninin uğultusu azalır. Kendine daha net duyarsın. Bu yaz, bir defter al ve her sabah birkaç cümle yaz. Güneşin neresinden hoşlandığını, hangi kuş sesini sevdiğini, seni en çok neyin huzurlu hissettirdiğini not et. Bu küçük egzersizler ruhunun aynası olur.

Minimal Yaşa, Fazlalıklardan Kurtul

Yazla birlikte gelen hafifliğin en güzel yansıması sadeleşmekte. Kıyafetlerden başlayabilirsin. Gardırobunu gözden geçir: Gerçekten ihtiyacın olan kaç parça var? Yazın ruhu doğallıkta gizli. Organik kumaşlar, bol kesimler, çıplak ayaklar, rüzgarla dalgalanan saçlar... Hem bedeninin hem de ruhunun nefes alsın. Aynı şey evin, eşyaların ve zihnin için de geçerli. Yaz, fazlalıkları geride bırakma zamanı. Eskimiş düşünceleri, seni sıkıştıran sorumlulukları, “yapmalıyım”ları bir kenara bırak. Bir günlüğüne “hiçbir şey yapmama hakkını” kendine ver. Hafiflemenin büyüsü burada başlıyor.

Ritüeller Yarat: Günün Anlamlandır

Günlük hayatın içinde küçük ritüeller yaratmak, yavaşlamanın bir başka anahtarı. Sabahları adaçayı yakıp birkaç dakikalık meditasyon yapmak... Öğleden sonra bir limonlu buzlu su eşliğinde kitap okumak... Akşamları müzik açıp balkon sefası yapmak. Ritüel dediğimiz şey aslında, sıradan anları kutsallaştırmak. Kendine özel yaz ritüelleri yarat. Bunlar büyük şeyler olmak zorunda değil. Belki her hafta sonu bir bit pazarı gezmek, belki bir gün boyunca konuşmadan geçirdiğin bir “sessizlik günü.” Her ritüel seni sana döndürür.

Dans Et, Gül, Sev

Hafiflemenin en saf hali ne biliyor musun? Gülmek. Öyle kahkahalarla, sesin çatlayana kadar. Dans etmek, bedeni serbest bırakmak, anı yaşamak. Bu yaz, müzikle daha çok buluş. Kendine özel bir yaz çalma listesi yap. Her sabah o listeyi güne başla. İstersen sokakta, istersen mutfakta... Dans et. Çünkü bedeninin hafifledikçe, ruhun da özgürleşir.

Bağlantı Kur, Ama Derinden

Bu yaz, sosyal medyada daha az, gerçek hayatta daha çok bağ kur. Eski bir arkadaşla uzun bir telefon konuşması yap. Bir akşamüstü komşunun kapısını çalıp birlikte limonata iç. Bir çocuğun oyununa eşlik et, bir yaşlıyla bankta sohbet et. Hippy ruhu sadece kıyafetlerle değil, bakış açısıyla da yaşanır. Herkesin bir hikayesi var, herkesin içinde görülmek isteyen bir yer var. Yaz, bu hikâyelere dokunmak için harika bir mevsim.

Doğal Beslen, İçten İşilde

Yazın en güzel yanı, doğanın sunduğu bolluk. Renk renk meyveler, taptaze sebzeler, hafif yemekler... Bu dönem, bedenini de arındırmak için mükemmel bir fırsat. İşlenmiş gıdalardan uzaklaş, su tüketimini artır, şeker yerine meyvelerle tatlan. Doğal beslenmek sadece fiziksel değil, ruhsal hafifliği de beraberinde getirir. Bedeni yoran her şey zihni de yorar. Bu yüzden yaz, içten dışa hafifliğin tam zamanı.

Ve Unutma: Yaz, İçeride Başlar

Tatil planının olmayabilir, deniz görmeye gidemeyebilirsin. Ama yaz sadece dışarıda yaşanan bir şey değil. Aslında içeride başlıyor. İçindeki güneşi, içindeki sahili, içindeki hafifliği fark et. Onu yaşatmak için tek ihtiyacın olan şey: yavaşlamak. Belki de bu yaz, en büyük yolculuğun kendine olacak. En güzel manzara, içinden geçerken göreceğin o sessiz ama derin dönüşüm olacak.

Yavaşla. Hafifle. Yazı hisset.
Her şey zaten orada. Senin içinde.



Enza Home
Paloma Koltuk Takımı
(3+1) 31.980 TL

Evdeki düzen, zibinsel ve duygusal sağlığını doğrudan etkileyebilir; bu yüzden düzenli bir ortamda yaşamak önemlidir. Eşyalarınızı sıralarken, her şeyin belirli bir yeri olmasına dikkat edin; böylece karmaşadan kaçınırsınız. Her odanın fonksiyonuna göre düzenlenmesi,

evin verimli kullanılmasını sağlar. Fazlalık eşyalardan kurtulmak, evde ferah bir alan yaratır ve huzurlu bir atmosfer oluşturur. Temizlik, sadece fiziksel bir gereklilik değil, aynı zamanda ruhsal dengeyi sağlamaya da yardımcı olur. Aydınlatma, evin genel havasını değiştiren önemli bir unsurdur; her oda için uygun ışık kaynakları seçin. Mobilya yerleşiminde, odaların ana akışını engellemeyen düzenlemeler yaparak ferah bir ortam oluşturabilirsiniz. Doğal ışık, enerji dolu bir yaşam alanı yaratır; bu yüzden pencere yerleşimine dikkat edin. Bitkiler, hem estetik hem de hava kalitesini iyileştirerek yaşam alanınızı canlandırır. Evdeki renk seçimi, ruh halinizi doğrudan etkileyebilir; sakinleştirici renkler yatak odasında tercih edilebilir. Mutfak düzeni, yemek hazırlığını kolaylaştırırken, işlevsel bir ortam sağlar. Depolama alanları oluşturmak, dağınıklığı önleyerek evin düzenini sağlar. Minimalist bir yaklaşım benimsemek, gereksiz eşyalardan kurtulmanıza ve huzurlu bir ortam yaratmanıza yardımcı olur. Her odanın doğru dekorasyonla uyumlu olması, evin genel estetiğini artırır ve dengeyi sağlar. Evinizdeki her alan, sizi yansıtır; bu yüzden kişisel tarzınızı yansıtan bir düzenleme yapmak önemlidir.



Madame Coco
Pauline Fener



Bella Maison
Nate Dekoratif Yastık Bej
(43x43 cm) 449.99 TL



Vivense
Satranç Biblo Set
Siyah Beyaz 2.039 TL



Ikea
Tjalla duvar saati,
pembe, 28 cm 369 TL



Mudo Cervo Biblo
Krem 16X30CM
2.990 TL

Vastu Sbastra: Hindistan kökenli bir uygulamadır ve evlerin, yapıların tasarımını, yönlerini ve düzenini belirleyerek, yaşam alanlarında denge ve uyum sağlamayı amaçlar. Vastu Sbastra, özellikle binaların konumları, odaların yerleşimi ve yönleri üzerine odaklanır.

Çakra Dengeleme: Çakra sistemi, vücudun enerji merkezlerini ifade eder. Bu sistemde, her çakra bir vücut bölgesi ve psikolojik durumla ilişkilidir. Çakra dengeleme çalışmaları, enerji akışını düzenleyerek kişisel dengeyi ve huzuru hedefler.

Geomansi (Yer Bilimi): Doğanın enerjilerini ve çevresel faktörleri kullanarak insan yaşamını daha sağlıklı hale getirmeyi amaçlar. Feng Shui'ye benzer olarak, yerin ve çevrenin insanlar üzerindeki etkilerini araştırır.

Ayurveda: Hindistan kökenli bir sağlık ve yaşam felsefesidir. Vücudun ve zihin sağlığının dengeye kavuşmasını sağlamayı amaçlar. Ayurveda, beslenme, yaşam tarzı, bitkisel tedavi ve vücudun enerji dengesini düzenlemeye yönelik bir yaklaşımdır.

Taoizm: Çin kökenli bir felsefi ve dini akım olan Taoizm, yaşamın akışına ve doğaya uyum sağlamayı hedefler. Feng Shui, Taoist düşünceyle ilişkilidir ve bu düşünce insanın evrenle uyum içinde olması gerektiğini savunur.

Reiki: Japon kökenli bir enerji şifa yöntemidir. Reiki, eller aracılığıyla evrende var olan enerji akışını dengelemeyi ve bu enerjiyi bireye yönlendirerek iyileşmeyi sağlar. Hem fiziksel hem de ruhsal sağlık üzerinde etkilidir.

Instagram'ını Geliştirmek İçin Yapman Gereken 10 Madde

Sosyal medya artık sadece fotoğraf paylaşmakla sınırlı değil. Instagram, bir vitrin, bir günlük, bir portfolyo, hatta bir kariyer alanı. Eğer sen de Instagram hesabını büyütmek, daha fazla kişiye ulaşmak ya da markanı güçlendirmek istiyorsan, doğru yerdesin. İşte Instagram'ını hem estetik hem etkileşim anlamında bir üst seviyeye taşıyacak 10 etkili adım:



1 Neden Buradasın? Amacını Belirle.

Instagram'da var olmanın birçok nedeni olabilir: stilini göstermek, bir markayı tanıtmak, ürün satmak ya da sadece anı paylaşmak. Hedefin net olursa, içeriklerin de net olur. Paylaştığın her gönderi bu amaca hizmet etmeli. "Ben kimim ve bu hesap ne anlatıyor?" sorusunu cevapla.



2 Biyografin Konuşsun

Profiline giren biri 3 saniyede kim olduğunu anlayabiliyor mu? Biyografi kısmı kısa ama güçlü olmalı. Ne yaptığını, kimin için yaptığını ve neden takip edilmeye değer olduğunu anlat. Ve mutlaka bir link (web sitesi, Linktree, ürün sayfası vb.) ekle.



5 İçerik Çeşitliliği Sun

Sadece fotoğraf değil: Reels, hikâyeler, carousel (kaydırmalı postlar), canlı yayınlar... Takipçilerin farklı içerik türlerine farklı şekillerde tepki verir. Reels ile keşfete düşebilir, carousel ile bilgi verebilir, hikâyelerle günlük bağ kurabilirsin.



6 Hashtag'i Doğru Kullan

Hashtag, içeriğinin keşfedilme kapısıdır. Ama her gönderiye 30 tane alakasız etiket koymak değil mesele. İçeriğine uygun, niş ve orta düzey rekabetli etiketler seç. Örneğin "#style" yerine "#vintagegiyim" ya da "#bohostil" gibi daha hedefli kelimeler kullan.



7 Etkileşim Kur, Topluluk Yarat

Instagram sadece "ben anlatayım siz bakın" yeri değil. Yorumlara cevap ver, takipçilerin sorularını yanıtla, onların içeriklerini beğen. Onlarla sohbet başlat. Bir takipçi, kendini fark edilmiş hissederse kalıcı olur. Mikro topluluk, makro etkiler doğurur.



8 Trendleri Takip Et Ama Kendin Kal

Reels'lerdeki trend müzikleri, popüler içerik formatlarını kullanmak iyi fikir. Ama bunları kendi tarzına uyarla. Kopyala-yapıştır içerikler bir süre sonra sıkıcı gelir. Trend, senin dokunuşunla "özgün" hale gelmeli.



9 İstatistiklerini Analiz Et

Hangi içerik daha çok etkileşim aldı? Takipçilerin ne zaman aktif? Hangi reels keşfete düştü? Instagram'ın sunduğu içgörüler (Insights) kısmı sana çok şey anlatır. İçeriklerini buna göre optimize et. "Tahmin" değil, "veri" ile ilerle.



10 Sabırlı Ol, Gerçek Kal

Instagram bir maraton. Bir gecede viral olmak mümkün, ama sürdürülebilir büyüme için zaman gerekir. Takipçi sayısına değil, bağ kurduğun insanlara odaklan. Gerçek olmak, uzun vadede seni farklı ve değerli kılar. Unutma: En güçlü içerik "senin gibi olan" içeriktir.



3 Estetik Bütünlük Oluştur

Renk paleti, filtre kullanımı, yazı tipi... Tüm bunlar hesabının kimliğini oluşturur. Bu bir "tema" dayatması değil, bir "görsel tutarlılık" meselesi. Paylaşımların bir araya geldiğinde bir bütünlük oluşturmali. İlk izlenim her şeydir.



4 Tutarlılık = Sadakat

İyi içerik kadar, düzenli içerik de önemli. Haftada kaç gün paylaşım yapabileceksen onu belirle ve buna sadık kal. Pazartesi motivasyonu, çarşamba reels, cuma Q&A gibi bir mini içerik takvimi oluştur. Takipçinin ne zaman ne geleceğini bilirse beklemeye başlar.

SON SÖZ

Instagram'da görünür olmak bir strateji, ama kalıcı olmak bir hikâye işi. Bu 10 adımı uygularken kendi hikâyeyi anlatmaktan korkma. Rakamlar değil, insanlar önemli. Kalpten içerik her zaman kalabalığın içinden sıyrılır.

Hazırsan şimdi bir kahve al, profilini gözden geçir ve bu 10 maddeyi yavaş yavaş hayata geçirmeye başla. Zamanla dönüşümü sen de göreceksin.

Ruhun Hangi Mevsimde Yaşıyor?

İç dünyamız, dışarıdaki hava durumundan çok daha değişken. Bazen güneşliyiz, bazen içimize kapanıyoruz.

Peki, senin ruhun aslında hangi mevsimde yaşıyor?

Hemen soruları yanıtla, içindeki mevsimi keşfet!

× Cevapları A, B, C ya da D olarak not et. En çok hangi harfi işaretlediysen, sonucu öğrenmek için testin sonuna göz at!

1

Sabah uyandığında ilk düşündüğün şey?

- A) Bugün neler başarabilirim?
- B) Biraz daha uyusam mı...
- C) Kahve olmadan asla
- D) Bugünü nasıl keyifli hale getirebilirim?

3

En iyi tanımlayan kelime hangisi?

- A) Canlı
- B) Duygusal
- C) Yoğun
- D) Sakin

4

Bir kriz anında nasıl davranırsın?

- A) Hemen çözüm üretirim
- B) Biraz geri çekilirim, sonra toparlarım
- C) Yoğun tepki veririm
- D) Sakinleştirici biri ararım

5

Kendi içinde kendini nasıl tanımlarsın?

- A) Umut doluyum
- B) Derinim
- C) Karmaşığım
- D) Huzur arayışındayım

7

En sevdiğin içecek?

- A) Limonata
- B) Sıcak çikolata
- C) Sert bir kahve
- D) Soğuk çay

6

Bir ilişkinin en önemli yanı sence nedir?

- A) Heyecan ve yenilik
- B) Güven ve duygusal bağ
- C) Tutku ve bağlılık
- D) Uyum ve sadelik

8 Hayalindeki tatil neresi?

- A) Bir dağ kasabası
- B) Eski bir Avrupa şehri
- C) Kozmopolit bir metropol
- D) Sessiz, mavi bir ada

10 Müzik tarzın en çok hangisi?

- A) Indie, folk, hafif ritimli
- B) Akustik, duygusal
- C) Elektronik, karanlık
- D) Chill, lo-fi, yazlık havalar

9 Bir kitap seç desek hangisini alırsın?

- A) Kişisel gelişim ya da motivasyon
- B) Romantik – melankolik bir roman
- C) Gizem – dram – psikolojik
- D) Hafif ve akıcı bir öykü

11 Sosyal ilişkilerde nasılsın?

- A) Hızlı kaynaşırım
- B) Az ama öz insan severim
- C) İnsanlarla bağ kurmam zaman alır
- D) İyi anlaşıyorum ama fazla yüzeysel değilim

12 En sık düşündüğün şeylerden biri?

- A) Gelecek
- B) Geçmiş
- C) Anlam
- D) Bugün

13 Ruh halin genelde...

- A) Yüksek ve enerjik
- B) Dalgalı ama anlamlı
- C) Durağan ve içsel
- D) Hafif, ne eksik ne fazla

14 Kendi duygularına yaklaşımın nasıl?

- A) Kabullenir, dönüştürürüm
- B) Derinlemesine yaşarım
- C) Bastırırım ya da analiz ederim
- D) Olduğu gibi bırakırım

15 “Kendine en yakın doğa olayı” hangisi?

- A) Çiçeklerin açtığı an
- B) Sararan yapraklar
- C) Karanlık bir fırtına
- D) Dalgaların ritmi

CEVAPLARINI SAY:**En çok A ➡ Bahar****En çok B ➡ Sonbahar****En çok C ➡ Kış****En çok D ➡ Yaz****SONUÇLAR:****Bahar Ruhusun**

Senin enerjin yenilenme ile dolu. Yeni başlangıçlar, taze umutlar ve canlanma hali seni anlatıyor. İnsanlara ilham verirsın, pozitifliğin bulaşıcıdır. Ama unutma: Her çiçeğin açması için köklenmeye de ihtiyacı var.

Sonbahar Ruhusun

Derin, duygusal ve biraz melankolik... Senin ruhun anlam peşinde. Sessizliğin içinde konuşanlardan, kalabalıkta bile kendi yalnızlığını duyanlardansın. Gücün, inceliğinde gizli. Ama bazen yükü bırakmak, hafifletir.

Kış Ruhusun

Soğuk değil, net ve derinsin. Kendinle baş başa kalmayı bilen, iç dünyasında çok şey yaşayan birisin. Ruhsal dönüşümünün alanın. Zorluklar seni daha güçlü yapar ama içini ısıtan insanlara da kalbini kapatma, olur mu?

Yaz Ruhusun

Senin enerjin hafif, neşeli ve özgürlükçü. İnsanlar yanında rahatlar, gülümser. Hayatı akışta yaşamayı seversin. Ama bazen her şey “iyi” görünürken içini duymayı da unutma. Derinliğin, yüzeyin altında olabilir.

Paylaş: Testin bitirince “Ben bir ruhuyum!” diyerek story at ve bizi etiketlemeyi unutma 😊

Yazın Gidilecek En Güzel Yurt Dışı Rotaları:

Güneşin ve keşfin peşinden git!

Yaz geldi mi insanın içinde tarif edilemez bir yolculuk isteği başlar. Bazen deniz kenarında kitap okumak isteriz, bazen serin bir dağ köyünde kaybolmak...

Bazen de kültürün, yemeğin ve insan hikâyelerinin peşine düşeriz. Eğer sen de bu yaz rotanı yurt dışına çevirmek istiyorsan, işte birbirinden ilham verici, yaz aylarında gidilmesi en güzel 10 ülke. Her biri farklı bir ruha, başka bir atmosfere sahip.



Peki Bu Rotalar Arasında Seçim Nasıl Yapılır?

- ✈ Deniz & tatil arıyorsan: Yunanistan, Hırvatistan, İtalya, Portekiz
- ✈ Kültür + huzur istiyorsan: Fransa (Provence), Japonya, Bali
- ✈ Uzaklara kaçmak istiyorsan: Endonezya, Japonya, Meksika
- ✈ Sıcak değil de serin bir yaz arıyorsan: Norveç, hatta bazı Alp köyleri



Portekiz Atlantik'in Serin Ruhü

Portekiz yaz için ideal bir rota çünkü hem deniziyle hem şehir kültürüyle seni sarar. Lizbon'un nostaljik tramvayları, pastel de nata kokan sokakları ve az ilerideki Sintra'nın masalsı havası... Algarve bölgesi ise plaj severler için tam bir cennet. Kayalık kıyılar, altın rengi kumsallar ve sakin köyler, Portekiz'in dingin yaz atmosferini tamamlıyor.



Bali, Endonezya

Ruhunu Dinlendirmek İçin Uzaklara

"Yaz" senin için sadece güneş değilse, biraz içsel dönüşüm, biraz huzur da varsa Bali sana göre. Ubud'un yemyeşil ormanları, yoga merkezleri, pirinç tarlaları... Canggu ve Uluwatu gibi bölgelerde ise daha hareketli, sörfçü dolu sahiller var. Uzak Doğu'nun bu büyümlü adası; bedenini dinlendirecek, zihnini hafifletecek.



Yunanistan Beyaz Duvarlar, Mavi Düşler

Yunanistan, yaz aylarının klasiği ama her seferinde başka bir yüzünü gösteriyor. En meşhuru Santorini ve Mykonos olsa da, Paros, Naxos ve Milos gibi daha sakin Kiklad adaları son yıllarda daha da popülerleşti. Burada zaman yavaş akar, yemekler gönlü doyurur, gün batımı ise kelimelere sığmaz. Deniz ürünleri, mavi-beyaz sokaklar, taş evler ve sıcak bir Ege ruhu seni bekliyor.



Hırvatistan Adriyatik'in Saklı Cenneti

Son yıllarda Avrupa'nın yeni gözdesi Hırvatistan, yaz aylarında bambaşka bir güzellik sunuyor. Dubrovnik'in Orta Çağ havası, Split'in tarih ve denizle iç içe geçmiş sokakları, Hvar ve Korçula adalarının bohem ruhu... Denizi berrak, yemekleri lezzetli, fiyatları birçok Avrupa ülkesine göre daha uygun. Hem kültür hem deniz isteyenler için ideal bir rota.



İtalya Lezzetin ve Güzelliğin Başkenti

Yazın İtalya bambaşka bir ruha bürünür. Roma'nın sicağına rağmen büyüleyen tarihi, Floransa'nın sanatsal sokakları, Venedik'in romantik kanalları... Amalfi kıyıları, Positano, Capri Adası gibi sahil rotaları ise hem lüks hem huzurlu bir yaz isteyenlerin gözdesi. Bir gelato al, dar sokaklarda kaybol. Çünkü İtalya'da yaz, tadını çıkarma sanatıdır.



Fransa Provence'ta Lavanta, Nice'te Güneş

Paris her zaman güzeldir ama yazın Fransa'nın güneyi başka parlar. Provence'ta Temmuz ayında lavanta tarlaları mor bir deniz gibi uzanır. Nice, Cannes ve Saint-Tropez gibi Fransız Rivierası noktaları ise lüks, sanat ve güneşi bir araya getirir. Biraz dağ köyü, biraz sahil kasabası... Fransa'da yazın her hali var.



Fas Sıcak Kumlar, Serin Renkler

Yunanistan, yaz aylarının klasiği ama her seferinde başka bir yüzünü gösteriyor. En meşhuru Santorini ve Mykonos olsa da, Paros, Naxos ve Milos gibi daha sakin Kiklad adaları son yıllarda daha da popülerleşti. Burada zaman yavaş akar, yemekler gönlü doyurur, gün batımı ise kelimelere sığmaz. Deniz ürünleri, mavi-beyaz sokaklar, taş evler ve sıcak bir Ege ruhu seni bekliyor.



Japonya Yaz Festivallerinin Ülkesi

Japonya'da yaz aylarında onlarca geleneksel festival (matsuri) düzenlenir. Kyoto'da renkli kimonolarla dolu geçit törenleri, Tokyo'da gökyüzünü aydınlatan havai fişek gösterileri... Ayrıca yaz, Fuji Dağı'na tırmanış sezonu. Doğayı, kültürü ve zarafeti bir araya getiren bu uzak ülke, yaz aylarında bambaşka bir deneyim sunuyor.



Meksika Renkli Hayatın Yaz Hali

Tulum ve Cancun gibi Karayip sahilleri, berrak denizi ve beyaz kumlarıyla yaz için mükemmel destinasyonlar. Ama Meksika sadece sahilten ibaret değil.

Oaxaca, Mexico City gibi kültürel merkezlerde yaz aylarında festivaller, sergiler ve dans gösterileri eksik olmaz. Hem sıcak, hem hareketli, hem de tarifsiz lezzetlerle dolu.



Norveç Güneşin Batmadığı Yazlar

Sıcak havayı sevmiyorsan ama yine de doğayla iç içe bir yaz geçirmek istiyorsan, Norveç seni bekliyor. Haziran sonundan Temmuz ortasına kadar "midnight sun" yani gece yarısı güneşi deneyimi yaşayabilirsin. Fiyortlar arasında yürüyüş, trenle muhteşem rotalarda yolculuk, sessiz göller, ormanlar... Yaz burada serin, huzurlu ve büyüleyici geçer.

Yaz demek yenilenmek demek. Ruhunu doyuracak, zihnini boşaltacak ve sana yeni hikâyeler katacak bir ülke mutlaka vardır. Pasaportunu hazırla, kalbini aç ve yola çık. Çünkü bazen en güzel yaz anıları, haritada gözümüze küçük gelen ülkelerde saklıdır.

ADVERTORIAL

Zarafetin Buluşma Noktası:

Sukha Co.



Sanskritçe'de "mutluluk" ve "huzur" anlamına gelen Sukha Co., sürdürülebilirlik ve otantik deneyimleri ön planda tutarak, geleneksel değerleri modern yaşamla buluşturuyor.

Sukha Co., doğanın sadeliğini ve insan elinin zarif dokunuşunu bir araya getiren bir markadır. Aynı zamanda, geleneksel değerleri modern yaşamla buluşturma hikâyesidir. Markamızın adı, Sanskritçe'de "mutluluk, huzur" anlamına geliyor. Sürdürülebilirlik, zanaatkarlık ve otantik deneyimlere öncelik veren Sukha Co., hayatınıza doğal bir dokunuş katmayı hedefliyor.

El yapımı bakır tasları ve doğal sabunları bir araya getirdiğimiz hamam setlerimiz, geleneksel Türk hamamının sıcaklığını ve otantik atmosferini evlerinize taşıyor. El yapımı seramik aksesuarlarımız, tahta kaşıklarımız, hasır tepsilerimiz ve peştemallerimiz doğal dokusuyla dikkat çekiyor. Şık kutularda sunduğumuz ürünlerimiz, oteller ve kişisel hediyeler için sıkça tercih ediliyor. Hamam Serisi, Geleneksel Seri, Marakeş Serisi, Yılbaşı Serisi ve tekli ürünlerimizle sizlere geniş bir ürün yelpazesi sunuyoruz.

Sürdürülebilir bir yaşam tarzını benimseyen markamız, sadece bir ürün değil, aynı zamanda bir deneyim sunmayı hedefliyor. Sukha Co. ürünleri hakkında daha fazla bilgi almak ve koleksiyonlarımızı keşfetmek için web sitemizi ziyaret edebilirsiniz. Doğanın zarafetini Sukha Co. ile hayatınıza taşıyın.



Bu Ay Burcunuzu Neler Bekliyor?

Zeynep Özgeburan
@zeynepozgeburan



KOÇ VE YÜKSELEN KOÇ

Temmuz Ayına aşk hayatınızda artan bir yaratıcılık ve ilham dalgasıyla başlıyorsunuz. Belki bir mesaj atmak için saatlerce beklediğiniz o an geliyor ya da uzun zamandır duyularınızı bastırdığınız birine artık iç sesinizi bastıramıyorsunuz. Venüs'ün destekleyici etkisiyle duygular daha görünür, arzular daha ulaşılır hale gelebilir. Fakat burada dikkat edilmesi gereken nokta, ateşin bir anda yükselme potansiyeli. Koç burcu doğası gereği sabırsız ve dürtüsel olabilir; bu da özellikle aşk ya da yakın ilişkilerde aniden verilen kararlarla sonradan pişmanlık yaratabilir. Bu nedenle Temmuz Ayı "ani kıskılar yerine derin nefesler" mottosu size rehber olabilir. Hafta ortasından itibaren enerjinizi yönlendirme biçiminiz değişiyor. Göz önünde olmak, liderlik etmek yerine içsel olarak sadeleşme ve yüklerden arınma ihtiyacı artabilir. "Bana iyi gelmeyen ne varsa çıkarmalıyım hayatımdan," dediğiniz bir dönemdesiniz. Belki bir dostluk, belki eski bir alışkanlık ya da sizi yoran sorumluluklar...

Aile ile ilişkileriniz bu dönemde daha fazla ön plana çıkabilir. Kendi gücünüzü sadece bireysel başarılarla değil, yakın çevrenizle kurduğunuz bağlar aracılığıyla da hissedebilirsiniz. Özellikle bir süredir ihmal ettiğiniz aile bireylerine küçük jestler yapmak hem sizin için hem de onlar için çok besleyici olabilir. Sağlık konularında ise özellikle sindirim sistemi, bağırsaklar, mide çevresi gibi konulara dikkat etmek gerekiyor. Koç burcu stresli dönemlerde sindirimsel tepki verir. Bu da demek oluyor ki, fiziksel şikayetlerin altında yatan duygu çözülmeden bedensel iyileşme tam olarak gerçekleşmeyebilir. Temmuz Ayı yeme düzeninizi gözden geçirmek, bazı gıdalardan bir süre uzak durmak ya da probiyotik ağırlıklı bir beslenmeye geçmek faydalı olabilir. Temmuz Ayı Koç ve yükselen Koç'lar için esas tema: "Kendini yıpratmadan tutkularını yaşamak ve sadeleşerek güçlenmek."



BOĞA VE YÜKSELEN BOĞA

Temmuz Ayı sizin için hazların, değerlerin ve ilişkilerin dönüştüğü önemli bir eşik. Özellikle kıskançlık, anlaşmazlık veya sessiz gerilimler yeni bir boyuta taşınabilir. Bu süreçte "Gerçekten seviyor muyum, yoksa kontrol mü ediyorum?" sorusu içten içe yankılanabilir. Venüs'ün Boğa burcuna olan doğası gereği güvenlik ihtiyacı oldukça güçlüdür. Bu da sizi sevdiklerinize karşı hem sadık hem de zaman zaman baskıcı bir hale getirebilir. Fakat Temmuz Ayı bu dengenin yeniden kurulması mümkün. Özellikle alma-verme dengesi konusunda farkındalıklar yaşanabilir. Sevginizi sunarken gerçekten karşılık görüyor musunuz, yoksa hep veren taraf mı oluyorsunuz? Sosyal çevrenizle ilgili farkındalıklar artıyor. Görüştüğünüz bazı kişiler sizi aşağıya çekiyor olabilir. Boğa burcu için "vazgeçmek" zor olsa da sadece size iyi geleni büyütmek bu ayın anahtarı.

Yalnız kaldığınızda, özellikle Temmuz Ayı yaratıcılığınızın arttığını görebilirsiniz. Belki bir şeyler çizmek, yazmak, dekorasyonla ilgilenmek, estetik olan herhangi bir alanda üretken olmak size çok iyi gelebilir. Boğa burcu doğası gereği sanatsal ve estetik konularda oldukça yeteneklidir. İçsel huzuru yeniden kazanmak için biraz toprağa dokunmak, ev düzenlemek ya da el işiyle uğraşmak size iyi gelir.

Ancak aile içi sürpriz gerginlikler yaşanabilir. Özellikle otorite figürleriyle çatışmalarda empati kurmak, yapıcı olabilir. Boğaz bölgesi, tiroit ve tatlı tüketimine dikkat. Strese karşı doğa yürüyüşleri, yoga ya da dans ruhunuzu dengeleyebilir. Temmuz mesajı: "Gerçek huzur, içeriden inşa edilir. İlişkilerde sahip olmak değil, paylaşmak güçlendirir."



İKİZLER VE YÜKSELEN İKİZLER

Temmuz Ayı zihninizde para ile ilgili sorular, değer ile ilgili sorgulamalar ve güven hissini arayışınız öne çıkıyor. Son zamanlarda harcamalarınız artmış olabilir ya da biriktirdiğiniz şeylerin karşılığını alamadığınızı düşünmeye başlamış olabilirsiniz. Parasal güvence arayışı sizin için sadece maddi bir mesele değil; aynı zamanda özgüveninizin ve bireysel değerinizin bir aynası olabilir.

Kendi kendinize uzun süredir yürüttüğünüz içsel konuşmalar artık dış dünyada karşılık bulmak istiyor. Temmuz Ayı, bu analizleri hayata geçirme ve somut değişiklikler yapma zamanı. Özellikle "Ben neye gerçekten değer veriyorum?" sorusu artık göz ardı edilemiyor.

İletişim gezegeni Merkür'ün etkisiyle kelimelerin gücü hem yapıcı hem de yıkıcı olabilir. Yakın çevrenizle olan ilişkilerde özellikle kardeşler, kuzenler ya da komşularla ani kopuşlar gündeme gelebilir. Bu tür ayrılıklar ilk başta sert görünse de aslında bir arınma olabilir. Çünkü artık sizi büyütmeyen bağlar sizi tutmamalı.

Ev yaşamınızda sadeleşme isteği öne çıkıyor. Dağınık alanları toparlamak, gereksiz eşyalardan kurtulmak hem fiziksel hem zihinsel bir hafiflik getirir. Her gün bir köşeyi düzenlemek, zihinsel boşaltım gibidir. Minimalizm, Temmuz Ayı için güçlü bir anahtar kelime.

Bu ay zihniniz çok aktif, iletişim trafiğiniz yoğun olabilir. Ancak kendinizi parçalanmış hissettiğinizde kısa molalar, nefes egzersizleri ve dijital aralar dengeyi sağlayabilir. İkizler'in zihinsel hızı bazen bedeni unutturur, bu yüzden fiziksel olarak da ritim tutturmak şart.

Sağlık açısından özellikle eller, omuzlar, sinir sistemi ve uyku düzeni hassas olabilir. Uyumadan önce zihinsel faaliyetleri yavaşlatmak, lavanta yağı ya da kısa meditasyonlar çok faydalı olabilir.

Temmuz Ayı İkizler ve yükselen İkizler için mesajı: "Sözle inşa etmek de var, yıkmak da. Güven dışarıda değil, netleşmiş bir iç duruşta gizlidir."



YENGEÇ VE YÜKSELEN YENGEÇ

Temmuz Ayı sizin için adeta bir "yeniden yapılanma" süreci başlatıyor. Uzun zamandır iç dünyanızda sessizce bastırdığınız ihtiyaçlar artık kendini açıkça duyurmak istiyor. Hayatın size biçtiği roller – iyi ebeveyn, anlayışlı eş, fedakâr dost – bir yana, artık "Peki ya benim ihtiyaçlarım?" sorusu sahneye çıkıyor.

Yengeç burcunun temel güdüsü olan güven ihtiyacı bu ay dışsal kaynaklarla değil, içsel düzenle karşılanmalı. Çünkü eviniz, aileniz ya da rutinleriniz bile yetmiyorsa, eksik olan dışarı değil, içindeki dengedir. Gökyüzü sizi konfor alanının dışına çıkmaya çağırıyor; ama bu korkutucu değil, iyileştirici bir çağrı. Zihniniz oldukça aktif olabilir; geçmiş, gelecek, olasılıklar... Bu içsel konuşmalar sizi bir yandan güçlendirirken, aşırı analiz eylemsizliğe sürükleyebilir. Bu yüzden küçük ama net adımlar büyük farklar yaratabilir. Evde bir köşeyi sadeleştirmek, küçük bir sağlık rutini başlatmak, günlük planınıza sizi motive eden bir madde eklemek bile dönüşümün kapısını aralar.

Maddi konularda ise "keyif" ile "istikrar" arasında gidip geldiğiniz bir dönemdesiniz. Belki biraz fazla harcadınız ya da kısa süreli hazlar için bütçenizi zorladınız. Temmuz Ayı bu davranışların arkasındaki duygusal ihtiyaçları fark etmenizi istiyor. "Neye neden harcadım?" sorusu sizi içsel bir netliğe ulaştırabilir. Yakın çevreyle ilişkiler canlanabilir. Çocukluk arkadaşları, kardeşler ya da komşularla gelişen planlar sizi sosyalleştirebilir. Ama unutmayın, duygusal hassasiyetiniz yüksek; küçük bir söz, derin bir kırılmaya dönüşebilir. Bu yüzden sınırlarınızı hatırlamak, duygusal manipülasyonlara karşı temkinli olmak önemli. Sağlık açısından mide, göğüs bölgesi ve sindirim sistemi hassas olabilir. Duygusal yüklerin mideye oturduğu bu dönemde ağır yiyeceklerden uzak durmak, yemek yeme davranışının arkasındaki duygusal ihtiyacı fark etmek gerekir. Su ile temas – deniz, banyo, yüzme – sizi fiziksel ve ruhsal olarak dengeleyebilir. Temmuz Ayının Yengeç ve yükselen Yengeç'ler için mesajı: "Güven aradığın yerde değil; kurduğun iç düzende saklı. İçini düzenle, dış dünya kendiliğinden uyumlanacaktır."



ASLAN VE YÜKSELEN ASLAN

Temmuz Ayı seni iki ayrı sahneye çağırıyor: Biri sosyal çevrende, kalabalıkların ortasında; diğeri ise sadece senin bildiğin o içsel alanda. Ve sen, Aslan burcu olarak, her iki sahnede de ışık arıyorsun. Ancak bu ay gökyüzü diyor ki: "Gerçek başarı sadece alkışta değil, iç hazırlıkta da gizlidir."

Sosyal ilişkilerde hareketlilik artarken, kimi zaman egolar çarpışabilir. Liderliğini baskılamak zorunda değilsin, ama bu dönem sana dinleyen lider olmanın ne kadar güçlü olduğunu gösterebilir. Gerçek güç kontrol etmekte değil, ilham vermekte saklı.

İçsel olarak ise sezgiler, rüyalar ve kendiliğinden gelen düşünceler daha çok ön plana çıkabilir. Meditasyon, doğada yürüyüş ya da yalnız başına kalmak, içindeki sesi duymanı kolaylaştırabilir. Bu sessizlik alanı senin yeniden yapılanma sahnén.

Eğitim, seyahat veya yeni bir vizyon belirleme isteği gündeme gelebilir. Ertelemediğin bir hedef ya da hayal, bu ay yeniden canlanabilir. Adım adım ilerlemek, sabırlı planlar yapmak uzun vadede seni daha da güçlü kılar. Duygusal olarak yaşadığın bir hayal kırıklığı varsa, bu artık senden bir şey almak değil, seni bir şeye hazırlamak için yaşanmış olabilir. Aslan için gurur önemlidir ama bu ay alçak gönüllülük, daha büyük bir içsel ödül getirir.

Sağlık açısından kalp, sırt ve tansiyon gibi konulara dikkat etmekte fayda var. Özellikle stres kaynaklı gerginlikler fiziksel belirtilerle kendini gösterebilir. Gece uyumadan önce kendine "Bugün içime nasıl iyi davrandım?" sorusunu sormak, zihinsel hijyenin başlangıcı olabilir.

Temmuz Ayının Aslan ve yükselen Aslan'lar için mesajı: "Sahnenin ışığı kadar, perde arkasındaki hazırlık da kıymetlidir. Gerçek liderlik, sadece görünmekte değil; içsel dengeyle yürümektedir."



BAŞAK VE YÜKSELEN BAŞAK

Temmuz Ayı senin için "yeterince iyi olmanın" aslında ne kadar özgürleştirici olduğunu hatırlatıyor. Mükemmellik arayışının yorgunluğunu artık bedeninde hissediyor olabilirsin. Artık zihnindeki listeyi tamamlamak değil, biraz durup kendini dinlemek zamanıdır.

Son zamanlarda sosyal çevrende yaşanan kırılmalıklar artık seni eskisi kadar rahatsız etmeyebilir. Belki de gerçekten ilk kez, anlaşılmanayı kişisel almamayı öğreniyorsun. Bu büyük bir içsel gelişim.

Rüyaların bu ay özellikle belirgin olabilir. Bastırdığın duygular, gece sessizliğinde sana hikâyeler anlatıyor olabilir. Onları yazmak, sembollerini takip etmek, kendi iç dilini daha derin anlamana yardımcı olur.

Sağlık konularında artık kendine yeni bir sistem kurma zamanı. Belki uzun süredir niyet ettiğin bir beslenme düzeni ya da egzersiz planı, Temmuz ayında doğal şekilde rayına oturur. Bu ay Başak'ın detaycı yönü, ona zarar vermek yerine şifa getirebilir.

İş hayatında ise disiplin ve sadelik ön planda. Her zaman olduğu gibi görevlerini başarıyla tamamlıyorsun ama bu kez başkalarının yöntemlerine de alan açmak, zihinsel yükünü hafifletebilir. Bazen her şeyi kontrol etmemek de bir beceridir.

Bazı arkadaşlıkların ya da sosyal bağlantıların yalnızca alışkanlıktan sürdüğünü fark edebilirsin. Bu ay sessizce bazı bağların çözülmesine izin vermek, seni hafifletir. Çünkü her sadeleşme, alan açar. Sağlık açısından sinir sistemi, bağırsaklar ve baş-boyun bölgesi hassas olabilir. Günde sadece on dakikalık bir sessizlik, zihnini toplamayı ve dengeyi yeniden kurmanı sağlar.

Temmuz Ayının Başak ve yükselen Başak'lar için mesajı: "Düzen dışarıdan gelmez; içeriden başlar. Düşüncelerini sadeleştirdiğinde, hayatın da sadeleşmeye başlar."



Zeynep Özgeburan
@zeynepozgeburan

Bu Ay Burcunuzu Neler Bekliyor?



TERAZİ VE YÜKSELEN TERAZİ

Temmuz Ayı seni içsel dengeyi yeniden kurmaya çağırıyor. Son haftalarda büyük bir istekle peşinden gittiğin hedefler, şimdi yerini "Bu çaba bana ne kazandırıyor?" sorusuna bırakıyor olabilir. Çünkü dış dünyada uyumu sağlamakla meşgulken, kendi iç sesini bir süre susturmuş olabilirsin. Terazî burcu olarak denge senin doğanda var ama bu dengeyi korumak uğruna bazen kendi ihtiyaçlarını bastırabiliyorsun. Temmuz Ayı bu eğilimi nazikçe fark ettiriyor. Herkesi memnun etmeye çalışırken kendini unutmuş olabilirsin. Bu ayın en büyük farkındalığı şu olabilir: Bazen dengeyi kurmak için bir şeyleri bozmak gerekir. İş ve sosyal statü konularında yeni yapılanmalar gündeme gelebilir. Belki kariyerini yeniden şekillendirmek isteyebilir, belki de artık sana hizmet etmeyen bir projeyi bırakma kararı alabilirsin. Kararsızlık hissi varsa kendine zaman tanı. Acele etmeden gözlem yapmak, seni doğru yönlendirir. Sosyal çevrende bir durgunluk ya da geri çekilme hissedebilirsin. Daha önce içinde büyük bir coşkuyla yer aldığın bir grup, artık sana fazla yüzeysel gelebilir. Bu bir bitiş değil, ruhsal bir sadeleşmedir. Ve her sadeleşme içgörüyü beraberinde getirir. Yaratıcılığa yönelmek, seni duygusal olarak besleyebilir. Güzellik, estetik ve sanatsal alanlar Terazî'nin kalbini onarır. Yeni bir tarz, bir ev değişikliği ya da fiziksel görünümle ilgili değişim istekleri, aslında içsel dönüşümünün yansımalarıdır. Sağlık açısından bel bölgesi, böbrekler ve sıvı dengesi öne çıkıyor. Kahve, çay ve tuz tüketimini dengelemek, bol su içmek, kısa yürüyüşler yapmak bedenini ve zihnini toparlar. Temmuz Ayının Terazî ve yükselen Terazî'ler için mesajı: "Gerçek denge, herkesi memnun etmekle değil; önce kendine sadık kalmakla kurulur."



AKREP VE YÜKSELEN AKREP

Temmuz Ayı senin için yüzye sakın ama iç dünyada fırtınalı geçebilir. Dışarıdan sıradan görünen olaylar, içinde derin dönüşümler başlatıyor olabilir. Özellikle iş, yetenek ve toplumsal görünürlik alanlarında verdiğin mücadelenin ilk karşılıklarını almaya başlayabilirsin. Ufak başarılar, aslında büyük bir sürecin işaret fişegi olabilir. Akrep burcu olarak her şeyi kontrol etmek istersin, ama bu ay gökyüzü sana "bırakmayı" öğretiyor. Planlar son anda değişebilir, günlük akış bozulabilir; ancak tüm bunlar seni esnetmek, daha uyumlu bir form kazandırmak için oluyor. Yakın çevrenle ilişkilerde detaylara fazla takılma eğilimin bu dönemde belirginleşebilir. Kontrol etmeye çalıştıkça çatışmalar artabilir. Herkes senin kadar derin düşünmüyor olabilir; bu farkındalık seni hem ilişkilerde hem içsel olarak rahatlatır. İkili ilişkilerde, özellikle partner veya ortaklık gibi bağlarda özgürlük ihtiyacıyla yüzleşebilirsin. Karşı tarafın bireysel alan talebi seni tehdit ediyor gibi hissettirse de, bu durum ilişkiye nefes alanı kazandırabilir. Terk edilmekle serbest bırakmak arasındaki farkı görmek, seni içsel olarak büyütür. Maddi konularda istikrar arayışın artabilir. Küçük ama düzenli kazançlar, kendi yeteneğine olan güvenini tazeler. Özellikle kendi emeğinle elde ettiğin şeyler, seni içsel olarak çok daha tatmin eder. Günlük alışkanlıklarında değişim ihtiyacı doğabilir. Yeni bir düzen, yeni bir motivasyon seni bekliyor. Sabaha erken başlamak, telefonla geçirilen zamanı azaltmak ya da uzun süredir aksattığın bir alışkanlığı geri kazanmak için doğru zamandır. Sağlık açısından üreme organları, alt karın bölgesi, hormonlar ve bastırılmış stres konularına dikkat etmek gerekebilir. Duygularını içine atmak yerine, onları güvenli alanlarda ifade etmek iyileştirici olur. Temmuz Ayının Akrep ve yükselen Akrep'ler için mesajı: "Gerçek güç, her şeyi kontrol etmekte değil; bazen bırakıp dönüşüme izin vermektedir."



YAY VE YÜKSELEN YAY

Temmuz Ayı seni kendi iç yolculuğunun eşğine getiriyor. Uzun süredir içinde yankılanan o soru artık susmuyor: "Olduğum kişi ile olmak istediğim kişi arasında ne kadar mesafe var?" Cevap ise düşündüğünden daha net ve sade. Yay burcu doğası gereği genişlemek, keşfetmek ister. Ancak bu ay gökyüzü seni biraz daha içeri, kendi özüne doğru yönlendiriyor. Hayatındaki fazlalıkları ayıklamak, seni neyin gerçekten beslediğini ayırt etmek için güçlü bir dönemdesin. Bunu bir yıkım gibi değil, içsel bir temizlik olarak görmelisin. İlişkilerde sağlam temellere ihtiyaç duyacaksın. Ufak bir tartışma bile büyük bir duygusal dalgaya dönüşebilir. Bu fırtınalar korkutucu değil; tam tersine artık gizleyemeyeceğin gerçeklerin kapısını açar. İçten, net ama saygılı bir iletişim birçok şeyi dönüştürebilir. Sona eren ya da kopma noktasına gelen bir bağ varsa, artık "devam etme" değil, "bırakma" vakti olabilir. Yay özgürlüğe düşkündür ama çoğu zaman duygusal bağılıklar yüzünden gereken hızla hareket edemez. Temmuz Ayı sana bu cesareti verebilir. Felsefi ya da spiritüel alanda büyük bir uyanış da yaşayabilirsin. Eskiden sana doğru gelen bazı fikirler artık sana hizmet etmeyebilir. Yeni düşünceler, kitaplar, seminerler ya da karşılaşmalar ruhunu besleyebilir. Kariyer hayatın ve uzun vadeli planların yeniden yapılandırılıyor. Bu ay yeni bir sistem kurmak, eski alışkanlıkları gözden geçirmek için destekleniyorsun. Sabah rutinleri, ekran süresi, hedeflerine giden yolu tıkayan ne varsa şimdi sadeleştirilebilir. Finansal olarak özellikle eşten gelen gelir, ortak bütçe ya da kredi-borç gibi konulara odaklanabilirsin. Parayı bir araç gibi görüp onun getirdiği güveni daha kalıcı bir yapı kurmak için değerlendirmek isteyebilirsin. Sağlık açısından kalça, uyluk, karaciğer ve dolaşım sistemi hassas olabilir. Yorgunluk, uykusuzluk, hareket eksikliği gibi konular seni hem fiziksel hem duygusal olarak etkileyebilir. Düzenli yürüyüş, nefes çalışmaları ve doğa ile temas sana çok iyi gelir. Temmuz Ayının Yay ve yükselen Yay'lar için mesajı: "Gerçek özgürlük, neyi bırakacağını bildiğinde başlar. Seni büyütmeyen inançlardan vedalaş, yenilerine yer aç."



OĞLAK VE YÜKSELEN OĞLAK

Temmuz Ayı seni iki temel temada sınavdan geçiriyor: güven ve yapı kurma. Uzun zamandır her şeyi sırtlamak zorunda hissettiğin bir dönemden geçiyor olabilirsin. Sorumluluk duygun güçlü ama bu ay gökyüzü sana şunu fısıldıyor: "Destek istemek, zayıflık değil; yeni bir güç biçimidir." Özellikle ilişkiler, ailevi sorumluluklar ya da evle ilgili konular seni uzun vadeli bir yapılanmaya itebilir. Aynı çatı altında yaşadığın insanlarla yeni kararlar alabilir, görev dağılımını yeniden şekillendirebilirsin. Bu süreçte "ne istiyorum?" ve "neye gerçekten ihtiyacım var?" sorularını sıkça kendine sorabilirsin. Maddi konular, özellikle miras, ortak bütçe, borç-alacak gibi meseleler netleşmeye başlıyor. Uzun süredir belirsiz kalan finansal durumlar şimdi düzen isteyebilir. Bu süreç aynı zamanda güven duygunla da doğrudan bağlantılı. Çünkü maddi zemin sadece hesap bakiyesi değil; geleceğe güvenle bakabilmenin temeli. İçsel dünyanda büyük bir değerler temizliği yaşıyor. Daha önce doğru bildiğin bazı kurallar ya da alışkanlıklar seni kısıtlıyor olabilir. Bu ay, yeni bir yaşam felsefesi oluşturmak için harika bir zemin sunuyor. Belki bir eğitim, belki spiritüel bir yönelim ya da sadece daha sade bir bakış açısı... Ev düzeniyle ilgili değişiklikler de gündeme gelebilir. Küçük bir köşeyi sadeleştirmek, fazla eşyalardan arınmak bile zihinsel olarak seni rahatlatır. Fiziksel alan ne kadar temizse, zihinsel alan da o kadar net olur. Sağlık açısından kemikler, dizler, dişler ve omurga bölgesi hassas olabilir. Ağır yükler sadece fiziksel değil, duygusal da olabilir. Kendini gevşetmek, yoga veya hafif esneme egzersizleri bu dönemde çok faydalı olur. Zaman zaman yalnızlık hissi artabilir. Ama bu yalnızlık seni eksiltmez; aksine, içsel olarak seni derinleştirir. Kırılgan tarafınla barışmak, bu ayın en büyük kazancı olabilir. Temmuz Ayının Oğlak ve yükselen Oğlak'lar için mesajı: "Gerçek güç, her şeyi taşımakta değil; gerektiğinde yükleri paylaşabilmektir. Bıraktığın yük kadar, içinden bir yapı yeniden doğar."



KOVA VE YÜKSELEN KOVA

Temmuz Ayı zihninde biriken fikirlerin artık şekil bulmak istediği bir dönem. Belki uzun süredir hayalini kurduğun bir proje, belki sadece kafanda dönen o parlak fikir... Şimdi onları somutlaştırma, sistemleştirme zamanı. Artık sadece düşünmek değil, üretmek istiyorsun. Fakat bu süreçte bazı beklenmedik maddi detaylar önüne çıkabilir. Unutulmuş bir ödeme, ertelenmiş bir borç ya da göz ardı ettiğin küçük bir açık... Bunlar moral bozmak için değil, sağlam bir yapı kurman için seni uyarıyor. Kova zihni büyük resme odaklıdır ama bu ay detaylarla da dost olman gerekebilir. Günlük hayatında duygular daha görünür hale gelebilir. Normalde mantığınla yönettiğin ilişkilerde, bu kez kalbin konuşmak isteyebilir. Yakın çevrenden gelen bir söz ya da yorum seni savunmaya itebilir. Oysa bu tepkiler sana duygusal dayanıklılığını geliştirme fırsatı veriyor. İçinde bastırdığın güven ihtiyacı, bu ay yüzeye çıkabilir. Kendine "Ben gerçekten görülüyor muyum? Değerim fark ediliyor mu?" diye sorman çok doğal. Bu ay zihinsel değil, duygusal bir sistem kurmak da gerekiyor. Dışarıdan güçlü görünmek kolay, ama içerideki hassasiyeti kabul etmek, gerçek cesarettir. Teknoloji, dijital üretim ve sosyal medya gibi alanlarda yaratıcı gelişmeler olabilir. Yeni bir içerik fikri, bir web sitesi ya da dijital düzenleme ihtiyacı hız kazanabilir. Zekânı pratiğe döktüğünde etkilileyici sonuçlar alman mümkün. Sağlık açısından sinir sistemi, ayak bilekleri ve dolaşım sistemine dikkat etmekte fayda var. Zihinsel yoğunluk uykuna, bedenine ve odaklanmana zarar verebilir. Özellikle akşam saatlerinde ekran süresini azaltmak, toprağa temas etmek, bol su tüketmek ve hareket halinde kalmak denge sağlayabilir. Temmuz Ayının Kova ve yükselen Kova'lar için mesajı: "Büyük fikirlerin kökü sağlam olmalı. Zihinsel zekân kadar duygusal ihtiyaçlarını da sistemin bir parçası yap, işte o zaman gerçekten özgürsün."



BALIK VE YÜKSELEN BALIK

Temmuz Ayı, duyguların ve gerçekliğin sınırlarını yeniden çizmene vesile olabilir. Özellikle para, keyif ve değer alanlarında içsel bir sorgulama başlıyor. "Kendime değer verdiğim için mi bu harcamayı yaptım, yoksa içimdeki boşluğu mı doldurmaya çalıştım?" sorusu zihninin köşesinde dönmeye başlar. Flörtler, ilişkiler ve duygusal yakınlıklar bu ay daha hassas. Karşıdaki kişinin duygusal iniş çıkışları seni fazlasıyla yorabilir. Empatin yüksek olsa da bu ay sınır koymak senin için bir tür ruhsal koruma olacaktır. Her duyguyu sen taşımak zorunda değilsin. Ailenin, özellikle de destekleyen bir kadın figürünün (anne, abla, teyze) yardımı sana moral verebilir. Hem pratik konularda hem de duygusal olarak yanında hissetmek, sana yalnız olmadığını hatırlatır. Sanatsal ve yaratıcı tarafın bu ay çok daha aktif. Yazmak, çizmek, dans etmek, video üretmek ya da sadece hayal kurmak bile sana nefes aldırır. Duygularını dönüştürmenin en iyi yolu, onları bir üretime çevirmektir. Aynı zamanda kendinle ilgili değer algın da değişiyor. "Başkaları beni nasıl görüyor?" değil, "Ben kendimi nasıl hissediyorum?" artık daha baskın bir iç ses haline geliyor. Bu farkındalık, dış onay ihtiyacını azaltırken özgüvenini besliyor. Sağlık açısından özellikle ayaklar, başgışıklık ve lenf sistemi hassas olabilir. Uykusuzluk, kabus görme ya da sürekli yorgun hissetme gibi belirtiler duygusal yüklenmenin işaretleri olabilir. Tuzlu suyla ayak banyosu, aromaterapi ve şefkatli iç konuşmalar sana çok iyi gelir. Temmuz Ayının Balık ve yükselen Balık'lar için mesajı: "Gerçek değer, başkalarının sana ne verdiğinde değil; senin kendine ne verdiğinde başlar. Kalbini koru ama hayal gücünü de özgür bırak."

Gratis, Kadın Voleybol Milli Takımları Sponsorluğu ile Kadın Gücünü Destekliyor



Gratis Çoklu Kanal Satış Genel Müdür Yardımcısı Aykut Demirci, Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ

Kişisel bakım ve kozmetik sektörünün lideri Gratis, Türkiye Voleybol Federasyonu ile önemli bir iş birliğine imza attı. Türk voleybolunun gelişimine katkı sağlama hedefi ile üç yıllık gerçekleştirilen anlaşma kapsamında Gratis, Türk sporunun gururu Kadın Voleybol Milli Takımlarının ana sponsoru oldu.

Kişisel bakım ve kozmetik sektörünün lideri* Gratis, Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) ile gerçekleştirdiği iş birliğiyle Türk sporunun gururu Kadın Voleybol Milli Takımlarının ana sponsoru oldu. Sponsorluk için düzenlenen imza töreni Gratis'in ev sahipliğinde Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, Kadın Voleybol Milli Takımı oyuncular ve Gratis yöneticilerinin katılımıyla 12 Haziran Perşembe günü, Esma Sultan Yalı'nda gerçekleştirildi.

Gratis, güzellik gibi gücü de destekliyor

Gratis'in kadınların hayatın her alanında daha güçlü, daha özgüvenli ve daha görünür bireyler olması vizyonuyla, sosyal hayatın her katmanında kadınların yanında olma sorumluluğu ile gerçekleştirdiği sponsorluk marka için büyük önem taşıyor. Kadın istihdamının önemine ve

değerine inanan, kadın çalışanları ile sektörünün yıldızı olan Gratis, Kadın Voleybol Milli Takımları sponsorluğu ile Türkiye'nin gururu Kadın Voleybol Milli Takımlarının yanında yer alarak sporcuların başarılarını birlikte kutlamayı ve gelecek nesillerin spora yönelmesini desteklemeyi hedefliyor. Oyunculara, konuklara ve Gratis ailesine teşekkür ederek sözlerine başlayan Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ konuşmasında; "Gururla, mutlulukla bugün birlikteyiz çünkü voleybol hep yaşıyor ve yaşatmaya da devam edecek. Bugün Türk voleybolunun geldiği noktada; dünyada, Avrupa'da ve Türkiye'de neler başardığımızı hep beraber gururla takip ediyoruz. Türk voleybolu için yine tarihi günler yaşıyoruz. Bugün ise burada Gratis ile yaptığımız iş birliğiyle Kadın Voleybol Milli Takımları sponsorluğu için bir aradayız.

Sponsorluklar bizim için çok kıymetli çünkü Türk voleybolunu destekledikleri için bir nevi güçlerimizi birleştirmiş oluyoruz. Özellikle Gratis gibi kadın gücüne ve kadın istihdamına önem veren bir marka ile yan yana olmaktan mutluluk duyuyoruz. İş birliğimizin başarı getirmesini diliyoruz" dedi.

Kadının gücüne odaklanan iş birliği...

Kurulduğu günden bu yana her zaman kadının gücüne inanan, sektörünün lideri Gratis; kadın çalışanları ve müşterilerinden aldığı güçle kadınlara olan desteğini Kadın Voleybol Milli Takımları sponsorluğu ile sürdürüyor. Kadın sporcuların ilham veren başarı hikâyelerini daha geniş kitlelerle buluşturmayı ve genç kızların sporla güçlenmelerine katkı sunmayı amaçlayan Gratis, bu iş birliği ile Türk kadın voleybolunun dünya çapındaki başarısına ortak oluyor. İmzalanan iş birliği kapsamında üç yıl boyunca Kadın Voleybol Milli Takımlarının ana sponsoru olan Gratis; kadınlara verdiği desteği hayatta, sahada ve her alanda sahiplenerek farkındalığı artırmayı hedefliyor. Sponsorluk süresince kadınlara değer katma vizyonuyla iş birliğini farklı projelerle de destekleyecek olan Gratis, bu birlikteliğe yalnızca sponsorluk olarak değil kadın gücü odaklı yaklaşıyor. Gelecek nesillerin ilhamla spora yönelmesi bu güçlü ortaklığın hedefleri arasında yer alıyor.



Hamam, Spa & Marakeş serilerini keşfedin



Bebeginize Olan Serginizi, Çocuklarımızın Geleceğini Aydınlatın

TEGV'in yeni doğan ve doğum günü hediye seçenekleri ile çocuklarımızın geleceği aydınlansın! Birbirinden şık mumlar, mis kokulu lavanta keseleri ve sabun ürünlerinden seçerek, daha çok çocuğun nitelikli eğitimle buluşmasına katkı sağlayın.



Ürünlerimizi incelemek ve sipariş vermek için:
0216 290 70 84

siparis@tegv.org | www.tegv.org



TÜRKİYE EĞİTİM GÖNÜLLÜLERİ VAKFI